

དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་

དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་དང་།

དེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་

དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་

བཞུགས་སོ།།



མཐོང་བ་ལོ། ཁྱིལ་མཆོན་སེངྒེ

༡༡། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་
 ཟབ་ལམ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྣམ་བཤག་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཁྱི་སྤྱལ་གྱི་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་སྤྱོད་སྤྱི་ག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་

ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།.....(1)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཚྭ་གསུམ་རིམ་གྱི་ལྷན་བཞག་

འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཚན་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ།(109)

༭༭ །ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པའི་རིམ་པ་དང་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་རང་གཟུགས་སྲིད་ཞིའི་རོ་
 མཚར་སྒྲིང་པོར་རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབང་སྟོན་
 ལྷན་པོ་ལྷར་བརྩིད་དུག་ཤུལ་སྤོ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ནག་སྟོགས་བདུད་
 དཔུང་སྒྲེར་བཅས་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་འཇིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
 བྱ་བ་བདག་དུས་དགའི་དབང་པོས་མཚོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་.....
 དཔལ་ཡོན་དག་ལེགས་ཤེས་པ་བརྒྱ་སྟག་སྟོལ། །འཇམ་སྒྲིང་གནས་སྟོགས་
 ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །དབང་
 བཟུང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱ་བཞིན་སྒྲིངས་ལ་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། །
 རྒྱལ་བཞིན་སྒྲིང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤང་མའི་ཚོགས། །བྱུང་པར་ལས་གཤེན་བྱེ་
 བྱང་གསང་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་འདི་གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་.....
 དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པའི་སྲིད་གྱི་རྣམ་བཞག་དགོད་པ་ལ། རྒྱད་
 གང་(༡༥) བྱས་བཤད་པའི་སྤངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གདོད་དུག་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱད་འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོགས་.....

མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་
རྒྱུད་ལ་འདྲ་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་...
རྒྱུད། དེ་ལ་དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་
བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
རྟོག་བརྟན་གྱི་བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བརྟན་ནི། འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་པར་བོད་གྱི་སླ་མ་རྣམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་
པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཁྱབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོག་
པ་བརྟན་བྱུང་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་
གསུམ་པ་ནི་རྟོག་བརྟན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙུག་པོར་འཆད་ཅིང་།
བརྟན་ཅི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་སྐྱོ་གཉིས་
ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས།
རྒྱུད་འདི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་(༡༧) དུམ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་...
པའི་ཁྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྩ་ཞེ། དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐར་ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འདྲ་
པའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེ། དེས་མཛད་པའི་ལྟ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རྩ་ལངས་
བརྒྱུད་སྐར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ཨ་མོ་སྟ་བརྩ་
ཆེ་རྒྱུད་། སྤྱི་རྩ་དུ། རྩ་རྣམས་ཀ་ར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་གྱིས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཞག །དཀྱིལ་
ཆོག་སྐྱེན་སྤྱོད་སྐྱེས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུ་འདྲ་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་
རྩ་སྐྱོ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
ཁྱང་རྩ་ལྷགས་མཆོག་དུ་བཞེད་དོ། །རང་ཅག་གི་རྩེ་སླ་མ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
ལྷང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་བྱད་པར་...
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་
པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཁྱབ་པའི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཏུ་བརྩེ་བྱས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུར་དུ་
ཕྱུང་བ་ད་ལྟ་རྟོག་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་
ཁ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་རྩི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
(༡༥) ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། །རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱད། །རྟོག་བརྟན་དང་ནི་རྒྱད་གཞན་ཁ་རྩྱུར་
རྒྱད། །གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྟགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། །རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་ཀྱི་ཆང་
བ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་བརྟན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། །བརྟུ་གསུམ་མ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟགས། །བསྐྱུས་པའི་འདོན་ཆ་ཏུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་
ཏུ། །ཞོ་བའི་ཡོག་རྟོག་རན་པ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་འབད་
པས་འཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་བརྟན་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲིན་པ་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དཔལ་
པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ།
རྒྱད་སྟགས་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྒྲིང་རྩི་དང་ལྟན་པ། བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་
སྒྲགས་པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ལ། དཔལ་རྩི་
རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནི་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་

(༡༧) ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྡོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་བྱ་བ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྡོད་མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། ཤིང་གཅིག་
གམ། མཆན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སྐགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་.....
གནས་དེ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་སྐགས་སུ་མོས་ནས། དེར་སྐྱབ་ལུ་སྐགས་བྱི་དོར་
བྱས་ལ། ཡི་དམ་བྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིས་སྐྱའི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་ཡི་དམ་བྱི་གཏོར་
མ་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤ་
དང་ཉ་ཤ་ཁུར་བ། འབྲས་ཆན་སྒན་མ་བཅོང་སྒྲིག །ཆུ་ཆང་འོ་མ་སྐགས་
སྡོད་སོ་སོར་བཤམས་པ་འམ། ཤ་སྐགས་གོང་བུའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་
དང་། ཆང་སྐགས་བདུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་དུ་བཤམས་ལ། དེའི་
གཡས་སུ་སྒྱགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན། གཡོན་དུ་
ལས་གཤིན་བྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་རྒྱན་ཅན་མཐར་ཤ་སྐགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྱགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབྲ་
བ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བཅད་ཁམ་བཅད་ཁ་བྱིར་བརྟན་པས་སྡོད་ཀྱི་ནང་བར་
མཆན་མ་མེད་པར་ཁེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ཉེགས་གཞན་དུ་
མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་གཏོར་བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞེགས་གཏོར་
རྒྱུས་ཀྱང་བཤམས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཐམས་
(༡༨) ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་སྐྱབ་དང་ཞལ་སྡོད་དུ་རོག་དན་
ལ་ལྷས་རྒྱུ་སྐྱོང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ།
ལྷས་གཅིར་བུ་ཕུངས། རང་སྐྱེའམ་བཅོས་མའི་སྐྱོ་གྲོ་ལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་

ཐུབ་ཀྱང་རུང་ལ། ཁ་ལྟོ་རུ་སྒྱེགས་པ་འཕ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་
སྒྱེགས་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིལ་
བུ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་པས་ཆོག་གོ། །
གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་
འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་
འགྲོའོ། །དང་པོ། དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་
གི་ནམ་མཁར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཡུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ།
བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་……
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་…
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སངས་རྒྱལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཐུར་རུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་རྒྱ་པོ་ག་
ར་རྒྱ་ཏས་མཛད་པ་(༤) འདི་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྩི་རྗེ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། ཐུབ་བརྟན་སྤྱིར་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའི་བར་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དམིགས་གསལ་ཁ་སྐྱར་དགོས་རྣམས་…
བསྐྱར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འོད་རུ་བྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ། ནང་མཆོད་དང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ཡུལ་ནས་བདག་

བསྐྱེད་གི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་རང་ཉིད་ལྟ་ལྟོ་རྒྱལ་.....
འབྱོར་དང་ལྟན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་སོད་པ་....
འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་
གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་ཉལ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས། རྒྱ་
ལས་རྒྱ་བྱར་རྗེལ་བ་ལྟར་རང་གི་གོ་སར་སྤྲོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
སྤྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་
ལྟན་ནག །ཉེ་བ་ལྗང་། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་
པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་....
པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྟོན་པོའི་
རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁྱེ་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོང་བ་དེ་
ཡུལ་(༥༩) སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་རུས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་....
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མས་ཏེ། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་སྐུའི་པོར་ཚོད་རང་གི་སྤྱོད་དང་འཆོམ་པ་
སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཏེ་དྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་
དང་ལྟན་པའི་ཅེ་རྩོད་དང་ལྟན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷེ་.....
ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟེགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཁོང་། སྤྱན་
རྩ་དམར་པོ་སྤྱག་རྩོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་བྱག་གཉིས་ཟངས་རུང་
མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་དམར་རུར་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐལ་པ་འཇིག་རུས་ལྟ་
བུའི་དབྱགས་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཆུབས་པ། ཤངས་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་གཉིས་བསྐུས་པ།
ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྤྱོག་
ལྟར་གཡོ་བ། སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱ་སྤྱ་ཁམ་

མེར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་
ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོམ་པ། ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལུང་བར་ཏུ་བརྒྱངས་པ། སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་མོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་……
པའམ་དགུ་པ། དེའི་ཅེ་མོར་རྩི་རྩེ་ལྷ་རྩིགས་པ་གཉིས་འགྲང་གིས་མཆན་པ།
ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་འཁྱུང་བ།
སྟོན་གཉིས་ལ་དབུས་སྤྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་……
པའི་ཕྱག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་(༥༦) ཕྱག་སྟེང་དམ་དྲ་སྟེང་གཉིས་ཏེ་……
བརྩོམས་པས་ལྷ་འཁྱུང་བའི་རྩ་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་
རྩི་རྩེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་བརྩོལ་མར་བཏང་བ་ལས་
རུས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བྱ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འཁྱུང་བའི་མགུལ་……
རྒྱ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩི་རྩེ་གསུམ་རེ་ཡོད་
པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་ལྷ་བརྩོལ་མར་བཏང་བའི་སྟེང་རོས་ལ་ཤར་བྱ་དང་……
གཡེར་ཁ་རྒྱུད་ཏུ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུང་རྒྱ་དང་། ཞབས་
གདུབ་དང་། ཕྱག་གདུབ་སྟེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་
བ། རྟེན་པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་རྩི་རྩེ་
གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་གཤེབས་པའམ། བཙུ་བྱག་
བརྩོལ་མར་བཏང་བའི་སྐྱ་རགས་ལས་འཁྱུང་བའི་དྲ་བ་ལྷ་དྲ་སྟེང་བརྒྱད་དེ་……
བརྩོམས་པས་བཙུ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་……
གྱི་དབུས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་མོ་……
པ་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སྐགས་
ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་སམ་འོག་པགས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་

སྤྱགས་ཅིངས་ལྟ་པོའི་ཐད་སོར་རྩོམ་ཅིང་ཕྱིར་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་...
 ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་སོར་ལྟ་པ་མཆོད་པ་རིང་པོ་གཙོགས་པ་འཛིགས་སུ་.....
 རུང་བ་ཡ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱེད་...
 པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དང་(༦༩) འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་འབྱར་དོད། མཐར་པ་ཉམ་བསྐྱར་བའི་
 རུས་པའི་ཚེ་སྤྱན་དང་སྟོང་གི་རྩོམ་ཅིང་ཕྱིར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རུས་པའི་བྲ་བ་
 བྲ་སྟེང་དབྱལ་བའི་ཐད་ཚེ་སོར་གསུམ་ཅམ་དང་། གཞན་ན་བའི་སྟེང་ཅམ་ལ་
 སྟེང་པ་འབྱུང་བའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། སྟེང་གའི་ཐད་གི་མཐུན་རྒྱལ་དུ་འཁོར་
 ལོའི་དབྱས་སུ་རྩོམ་ཅིང་ཚེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པ་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་
 རས་རུས་པའི་ཕྱིར་བའི་རེ་རེའམ་གསུམ་གཤེབས་སྤྱག་གོང་དང་མཆོན་འོག་
 གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་སྦྱིར་སྟོག་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟེང་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་
 རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། སྟེང་ལས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གི་འབྲས་རུས་གི་དཔལ་རྩོམ་.....
 འཛིགས་སྟེང་དངོས་སོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་རྩོམ་ཅིང་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོག་མར་རང་གི་མཐུན་སྟེགས་གི་ཁར་དྲིལ་བུའི་ཞལ་རང་
 ལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་ཅིང་། གཡོན་དུ་རྒྱ་མ་རུ། རྩོམ་ཅིང་
 གཡས་སུ་ནང་མཆོད་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་...
 པས་བཀང་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྡན་བཅས་བཤམས། རྩོམ་ཅིང་
 ཕྱིན་བརྒྱབ་གི་ཆོ། རྩོམ་ཅིང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིལ་བུས་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྟོབ་ཐབས་གི་འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཤེས་
 ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་(༧༠) ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱུངས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་འུར་ཞེས་སོགས་སྤགས་བརྒྱད་པའི་ཆེ།
 ཨོ་གྱི་ཨ་ཁྱ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་སྤགས་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱ་མ་
 བི་རང་བཞིན་དང་། འུར་ཞེས་པ། སྤྱ་རྒྱ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་རྒྱ་མ་བི་
 རང་བཞིན། འུར་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་རེད། །ཞེས་ནང་མཆོད་གྱི་
 བསྐྱེད་གཞིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་དེ་རེད་སྟེ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ། བྱེད་མཆོད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་སྐྱུངས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ (༦༣) བསྐྱེད་པ་ལ། རང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་སྔ་སྔ་ལྟེན་འབྱེད་
 ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། འོད་རླབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། ལྷ་ར་དཀྱིལ་སྔ་
 སོ་གཞུང་དཀྱིལ་སུ་ལྷ་གམ་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་.....

མཆན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས། མེའི་དགྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་
པས་མཆན་པ། དེའི་བྱར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡུང་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་རྫོན་པ་
བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ། ལྟག་པ་གསུམ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཡུང་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྤྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་པའི་སྤྲད་
དོད་ཀ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རྩི་བྱ་པས་ཀྱི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་.....
པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་
བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་དམར་བས་སྤྱིང་པ་ཉིད་མཆན། ཐོད་པ་
མཆན་ལྟན་གྱིས་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་མཆན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་བྱང་
གི་ཤར་དུ་ནམ་སྤྲང་གི་རོ་བོ་རྒྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་.....
བྱར་པ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལྟར་རིན་
འབྱུང་གི་རོ་བོ་ཨི་མེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་བྱིའི་.....
ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་
བོ་རྒྱི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་(༧༧) ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་སྤྲང་པོ་.....
ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་དོན་བྱུབ་གྱི་རོ་བོ་ཁི་
ལྷང་གྱ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་ནའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཏ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་མི་བསྤྱེད་པའི་རོ་བོ་རྒྱི་རྫོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་
གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་མེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་.....
མཆན་པ། ཤར་ལྟར་སྤྲན་མའི་རོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་བི་ཡིག་གིས་
མཆན་པ། ལྟ་ལུབ་དུ་ལྷ་མ་གྱིའི་རོ་བོ་རྒྱི་རྫོན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་གིས་མཆན་
པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་རོ་བོ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྲེལ་མའི་རོ་བོ་ལྷི་ལྷང་གྱ་ལས་རྟང་མར་

མ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སྤྱོད་རྩོམ་ལངས་མའི་རོ་པོ་བྱོན་པ་ལས་དྲི་
ཚུ་ལྷུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཞེས་ཤུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ནམས་བསྐྱེད། འདིར་
ཤུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་འབྱུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་གྲུ་ལྷ་དང་། བདུད་
ཅི་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་
དམར་པོ། རྩྱ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་ཨོ་གྱི་ཉིང་དུ་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་……
བཅེགས་པར་མོས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་པས་མེ་སྤྲུམ། མོད་པའི་ནང་
གི་རྣམ་ནམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་
བར་བསམ། ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ནམ་སྤང་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་ཡིག་ལ་(༡༣) ཐེམ། ལྷ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་
པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་བྱུགས་རྩོམ་
རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཡི་
གོ་གསུམ་པོ་རོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་……
ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་
མོད་པར་ལྷུང་། དེ་ཡང་རྩྱ་བྱུགས་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་
བྱུགས་ནི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་རྩྱ་ཡིག་རྣམ་དེ་དག་དང་འདྲེས་……
པས་རྣམ་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷ་ཡིག་
གསུང་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཉིང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་ཡིག་རྣམ་ནམས་དང་འདྲེས་པས་
འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་པོར་རྩྱ་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་སྤྱོད་རྩོམ་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ཆོགས་

ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ནི་གཞུགས་སུ་ཕྱིན་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་
 གཞུགས་སུ་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཨོ་ཡིག་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་འདྲེས་པས་མང་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་མགོན་པོ་ཀླུ་མ་གྱིས་
 ཅི་ཅི་མ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་
 བཅོམ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། འདི་སྐབས་རང་གི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་ལས་ཆད་དེ་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འདྲེས་ནས་སྤྱོད་.....
 བར་བསམ་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིད་དོ། །(༡༥) བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་
 གི་མཆོད་དོན་ཀྱིས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་
 པའི་ཕར་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་.....
 ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཆར་དུ་བཤམས་
 ལ། བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་
 བཙུགས་ཏེ་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་རེ་སྤྱོད་པ་
 བྱུང་བ་ལས་སྤོང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་.....
 ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རོ་པོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཀྱུ་པ་གཞུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན། མིག་
 སྤྱོད་དང་པོ་སྤྱོད་ལྟེན་མེ་རྟོག །ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤྱོད། ལྷ་ཆེན་
 གྱི་མར་མ། སྤྱོད་ཀྱིས་དྲིས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་ཆབ། དོན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་
 ཟས། རུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྱག་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་
 བཅས་པ། འདི་ཀྱུ་པ་ཞི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷ་ཀྱི་མཆོད་
 ཡོན་སྤྱོད་བྱེད་པའང་འདུག །གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཤར་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་
 སྤྱོད་ཀྱུ་པ་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་ཀྱུ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་པོ་ཀླུ་མ་གྱི་
 ཞལ་སྤྱོད་དང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རུ་མོས་ལ། མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་
མིང་དང་འབྲུག་གསུམ་སྒེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་
གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་རྩོན་འགྲོའི་(༡༣) མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་རྩོན་པོ་ལས་འདྲ་བའི་མགོན་གྲངས་འཕྲོས།
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་སྤྱགས་རྒྱུང་ནམས་གྱི་
སྙིང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་
ནམས་སྤྱི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་.....
འཁོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འདྲ་རུ་ཁྱེད་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་འདྲ་
གསལ་རུ་སྤྱངས་པའི་རང་ལས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་བཞིན་རུ་རྩི་རྩེ་.....
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ནམས་.....
གྱི་སྤྱགས་འདྲ་རུ་ཁྱེད་པོའི་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འདྲ་རུ་ཁྱེད་པོའི་.....
ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲ་གྱི་སྤྱི་བྱུ་ཅན་རུ་གྱུར་པས་.....
གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱགས་རྒྱུང་ནམས་
འདྲ་གསལ་རུ་བཅུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་མཆོན་ནི། དེ་.....
ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གསལ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་.....
འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱག་མར་ཅ་སྤྱགས་བརྩོན་པའི་སྐབས་སྤྱི་
རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ལྟ་མོ་རྩི་རྩེ་མ་མང་པོ་སྤྱོད་ཏེ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩི་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཤད་པ་ལ། གཏོར་མའི་
ཡུད་ཡུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས། ལྷག་མ་མགོན་གཞན་ནམས་གྱིས་ཡོངས་
སྤྱད་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་རྩི་སྤྱགས་ཤ་བྲག་ལ་.....
ཡོངས་སྤྱད་པའི་(༡༤) གནང་བ་ཁྱེད་ཏེ། རྩྭ་ཅ་ར་ནའི་སྤྱགས་སྤྱགས་བརྩོན།
སྤྱགས་དོན་ནི། རྩི་གྱིས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་

རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཡོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན། །མཚན་དང་ནོར་སྟེར་
དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལུན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་
བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐགས་སུ་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྐགས་པལ་ཆེར་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཡོ་གྱིས་བྱེད་པ་མཚན་བྱམ་མོང་གི་དངོས་.....
ཀྱུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཞིང་། །ལྟག་པར་སྐབས་འདིར་མཚོད་ཡུལ་
མཚོད་མཁན་མཚོད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་.....
བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ལྟག་མའི་སྐགས་དོན་ནི།
རྒྱ་ཚ་ར་ནི་ཞེས་པ་ས་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་སྟེ་འགྲོའི་སྐྱུ་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་...
གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། །བྱ་རྒྱ་ལ་ཚ་ར་ཡ་ནི་ས་འོག་ན་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཚ་
ལུ་རྩེ་འཁོར་བཅས། །ཁེ་ཚ་ར་ཡ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་དཔལ་ལུན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས། །བྱར་བ་ནི་བྱ་ནི། དཀྱི་
ན་རྒྱ་བྱ་ཡ། པ་ལྷེ་མ་ནི། ལྷ་ད་ཏ་ར་ཏི་བྱ་ཡ། ཞེས་པའི་སྐགས་ཚན་པ་བཞི་པོ་
འདི་ནི། ཤར་ལྟ་རུབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤེན་རྩེ་བཞི་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ནམས་ཉེ་སྦྱང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བའོ། །ལྟག་མ་ཡོ་ཡོ་སྐགས་
གྱི་དོན་ནི། ཡོ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ཡ་གཤེན་རྩེའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ། བ་རྒྱ་ལྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། སྦྱི་གཙོད་སྦྱོན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་
བརྒྱ་བྱེན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཀོ་ཀོ་ལུ་ཤི་ག་སྟེ། (༡༠ན) ཚངས་པ་ལའང་
འཇུག །དེས་སྟེང་གི་སྐྱུགས་རྒྱུང་ཉེ་མ་དང་ཟླ་བའང་མཚོན། ཡོ་མེ་ལྟའི་མིང་
ཡིག་དང་པོ། ཡོ་སྦྱོན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱུད་ལྟའི་མིག་ཡིག་དང་པོ།
རྒྱུ་ནི་ས་སྟེ་སའི་ལྟ་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཚོན། །སམ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱུ་ནི་
སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ནམས་
རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྐགས་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་བྱེན་...
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐགས་ལན་གསུམ་བརྟུན་དེ་གཏོར་མ་

ཕུལ་སྐབས་སྐར་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྷ་མོ་རྩོལ་རྒྱུ་མ་...
ནམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་གྱི་གཙུག་ནམས་ལ་ཕུལ་...
ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
སྒྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། མགོན་ནམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་
བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས། སྐགས་དོན་ནི་ཡོ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་།
མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱེས་དང་། མཆོག་གི་སྒྲི་དབྱེར་མེད་
པ་མཆོན་ཞིང་། ད་ཤ་དི་ཀ་སྒྲིགས་བཅུ། ལོ་ཀ་འཇིག་རྟེན། སྤུ་ལ་སྒྲིང་བ། ས་
པ་རི་སྤུ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་
དང་། ཞབས་བསེལ་ཞབས། མེ་རྟོག་དབུ། བདུག་སྒྲིས་ཤངས། མར་མེ་སྒྲུན། དྲི་
ཆབ་སྐྱགས་ཀ། ཞལ་ཟས་ལྷགས། རོལ་མོ་སྒྲན་དུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
བས་ཆོམ་པར་བསམ། སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཡོ་ལྷོ་རྒྱུ་བཏགས་ལ་(༡༠བ) ནང་
མཆོད་ཕུལ། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། །ཞེས་པ་ནས།
བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་པའི་བར་བཙམ་ལྷན་
འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུན་སྐར་བཤད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་.....
འགལ་བྱེད་བདུད་རིགས་འཇོམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་འགལ་བྱེད་སེལ་ཞིང་། མཐུན་བྱེད་སྐྱབ་པར་རེ་
ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུན་བཞེད་དུ་བརྒྱུད་
ཆེ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། མགོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རིགས་བདག་གི་
སྐྱགས་ཀའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱགས་སྒྲིང་
བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆོང་བ་དང་།

སྐྱགས་པས་མཚོན་པའི་ཉེས་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་.....
སྦྱངས་པར་བསམས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུཾས་སྦྱགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་
དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཀྱང་ཚྲག་གོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་
བཟུབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཚུག་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རང་གི་
གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་
གྱིས་བཟུབ་པ་ནམས་སྟོན་འགྲོའི་མཚོན་པའི་སྐབས་(༡༡ན) དང་འདྲ། སྐབས་
འདི་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚྲག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་.....
འབྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཞིག་སྟེབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐབས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་ལ། གང་ལྟར་
ཡང་སྟོམ་བཞུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་སྐབས་རང་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་.....
མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་སེམས་ཅན་འཁོད་པར་མོས་ལ།
ཞིག་སྟེབ་སྦྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྐར་བྱས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཟྱེ་བོར་རྩོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་ཏེ་གཟུངས་སྐགས་བཟུང་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་པའི་.....
སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་ཞིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟོམ་པའི་སྟོམ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྟོག་པའི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་
དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཚས་སྐར་

འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་...
 བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་
 རྡོ་ལངས་སྦྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་
 བ་སྐྱལ་སྦྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱེར་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་...
 མཆོད་སྦྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་བརྒྱབ་སྟགས་(༡༡བ) བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་
 སྟགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟགས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་འཛུལ་བུ་
 སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྦྱོས་ཁམས་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱོ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྦྱོས་ནས་སྦྱང་...
 འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཁིང་...
 མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྦྱང་ཉིད་བསྟོན་པའི་...
 ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་རྩོན་དུ་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཁིང་སྦྱན་
 འདྲན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིང་
 གའི་ཚ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མི་...
 ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་མ་བྱེད་གཤགས་...
 ཅམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྦྱར་པོ་ཡུངས་...
 འབྱུ་ཅམ་གྱིན་དུ་འགྲང་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 རྟོག་ལྡ་ལྡན་འཕྲོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁིངས། སྤྱིག་སྦྱིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། སྦྱགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་...
 བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་
 གཙོ་པོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲག་གི་སྦྱང་དུ་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་...

རྩོམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་བྱད་ཅན་(༡༢༩) བཞུགས་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱངས། སྒྲིན་
 མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲིན་པའི་
 འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཚོན་
 བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བམུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲོ་ཞིང་།
 སྒྲིང་གར་བམུ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་རྩོམ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱེད་ཅིང་ལམ་.....
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐིམ་.....
 བ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གྲ་
 མ་ཡང་གཙོ་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་། གཙོ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱུས་ན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་རྩོམ་པ་རྩོམ་
 གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྱུར་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གསུམ་ལས། འདི་
 བོ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱི་
 བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གྲ་མ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་འཕང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྒྲིགས་
 ཏུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་འཕང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྒྲིགས་
 མོས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཐུས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བྱན་བཞིན་ཏུ་
 གྲ་མ་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱག་(༡༣༠) པོ་ཆེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བལ་བ་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དོན་ཞལ་ཐུག་ཅན་གྱི་.....
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཞུགས་མཚོག་ །ལམ་དང་འབྲས་སུའི་
 གནས་ཆ་ཆོང་བར་བྱག་པོའི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་བསྒྱུར་པས་མཚོག་ཏུ་བྱག་པོ་ཆེ།

ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ། གནས་ལུས་
ལོངས་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན།
གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སློན་ནས་སེམས་.....
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་.....
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་.....
བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་
པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སློག་གསུམ་གསུ་.....
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅུ་གཉིས་དཀའ་མོ་ལ་
སྐུ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱས་གམ་གྱངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱུད་ཕྱག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་སོ་སོས་.....
མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏྲག་ལ་སྐུ་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྐུ་པས་བརྗོད་པ་སྐུ་པས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
གྱིས་(༡༣༥) མང་པོར་སྐུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་མཆོད་
མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་.....
སྟོས་བྱིན་པ་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབུལ། འབུལ་སྐུ་པས་ཀྱི་དོན་ནི།
ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་
ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་པུ། ཅེས་པ་ཨྭ་བདེ་སྟོང་གི་
ས་བོན་ཡིན་པས་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་
དུསྟོ་སུ་ད་མ་ཀ་གཅེས་པས་གདུག་ཅན་བསྐུལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་ཅེས་...
མཆོད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་རྩ་རྩ་རྩ་

པཌ། ཞེས་པས་ཡིད་རྟེན་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་མཆོད་ཇུས་དེ་དག་གི་
ནམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་པཌ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགུས་
པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ལ་
ཅན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མཐུ་ཡུལ་ལྟ་ས་ན་དི་ནི་སྤྱོད་ཡེ་སྟུན། ཞེས་པས་འཕྲོག་
བྱེད་སྟུན་གྱི་དབང་པོ་དགུས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་བྱེད་ལས་
གི་བྱང་པར་བསྟན་པར་གསུངས། ཡོ་བཙྴ་ལྟེ་མི་རྩུ་ཡུལ་གྱིས་ཞལ་བས་དང་
ཡོ་བཙྴ་ཤུ་ཡུལ་གྱིས་རོལ་མོ་འབུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་ཇུས་གོང་མ་
ནམས་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡུལ་ནམས་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་(༡༩༧) ཤིང་ཆོམ་
པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆར་རིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་རང་
གི་སྒྲིང་གར་བསྟུ། དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་སྒྲིང་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས།
སྒར་བྱས་གྱི་ཐིག་པ་ལ་འཁྱེད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྟན་འབྱེན་
པའི་སྟོབས་དང་། ཐིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་
པ་ལས་སྒྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས། ཐུགས་ལ་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བལྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱང་གྱི་སྟོབས་བཞི་ཆར་བར་བྱས་ན་ལེགས་
སམ་སྟུལ། ཆོག་དོན་ནི། ཐིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་
སྒར་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བྱང་བའི་
ཐིག་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས། འཁྱེད་
པ་དྲག་པོས་བསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྟུན་སྒར་མི་གསང་བར་
བསྐྱགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་ནམས་གྱི་སྟུན་སྒར་བཙྴ་ཅིང་བཞུམས་པར་བྱའོ། །དེ་

བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འབད་པ་རྒྱུ་
རྒྱས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྤུང་ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
ཞེས་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །(༡༩) ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་
བདེ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་
ནས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཡང་དག་བསྟེན། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་མེས་བཟུངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱོན་ཆོགས་ལ་
སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་སྐབས་ཡུལ་
བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྲན་རུ་འབྱུལ་བར་
བགྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་
པ་དང་། །རབ་རུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟེན་སོགས་པ་རོལ་རུ་བྱེན་པ་
རྒྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་
མཆོག་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་རུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བགྱེད། །ཞེས་
འབྲུག་མེས་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྟོན་བཟུང་བ་ནི། །སངས་
(༡༩) རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་
ཅི་ལུས་བགྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱང་མེས་

གྱི་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་མ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་.....
 རྒྱལ་ཁི་བསྤྱད་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྩོམ་སྐྱབས་གྱི་དམ་ཆོག་དྲིལ་བུ་
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་། རང་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་། རྩོམ་སྐྱབ་
 དཔོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་.....
 དམ་ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་
 ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་
 དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་
 པ་བཞི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། བྱི་བྱ་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱུང་དང་རྣལ་
 འབྱུང་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པ་
 སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གསུམ། དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་
 ལྷན་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྐྱོབ་
 པ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལས་
 མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་ལྔའི་དམ་.....
 ཆོག་བརྒྱུད་དགུ་(༡༥༩) པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ་རྩོགས་
 བྱང་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲོག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་.....
 བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས། མ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །
 ཁེས་པ་ནི་ཉན་རང་དགུ་བཙམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་...
 ཉན་སྐྱོབ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྐྱོབ་ལས་མ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྐྱོབ་གྱི་.....
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཁེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 དམྱོལ། ཁེས་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱོགས་སྐྱོབ་གཉིས་གྱི་འཇིགས་པ་

ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་
 ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་
 སང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་
 བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་
 དག་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཙམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་.....
 བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། སྐགས་
 སྒྲོམ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བཟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་...
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་
 པ་ལ། ཐུན་མོང་པ་བསྐྱམས་པས་ཆོངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་
 བྱམས་སོགས་ལ་ཆོངས་པའི་(༡༥བ) གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོངས་པ་མི་གནས་...
 པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆོངས་པའི་གནས་...
 བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྐྱམ་ཚུལ་
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་དང་དགའ་
 བ་ཆོད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲུམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྒྲན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་
 དང་། བསྟོད་སྤྲད་གཉིས་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་དང་། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་
 དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་.....

བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་སྦྱོན་
དེ་དག་གི་མི་བསྐྱེད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་རུ་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྟོན་འགོ་འདི་ཤིན་རུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་(༡༥) གཉིས། སྤང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་
མཐུན་པར་སྦྱང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་
པ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྱི་བྱང་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གི་བཞེན་
པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྤང་བ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་.....
གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་།
མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལ་སྦྱང་གི་སྐྱག་འཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། འོད་
གསལ་རང་རྒྱས་སྦྱང་བྱེད་གི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
སྦྱང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྐབས་ལུས་ལ་གནད་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་
ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་རྫེས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་འོད་.....
གསལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱང་བྱེད་གི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་

ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་འདྲ་(༡༤) གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་...
 ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་མཆེད་སྤང་སྟགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་སྦྲུབ་
 པའི་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་རུ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འདྲ་.....
 གསལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་
 ཐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྟོན་རུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་འདྲ་
 གསལ་མདོན་རུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་...
 ཟད་པས་འདྲ་གསལ་ལས་ནམ་རུ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱང་གཞི་རྒྱང་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འཆི་རིམ་...
 བཞིན་རུ་བྱས་ནས་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རོ་འཕྲད་ནས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་...
 ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞི་བསྟོམ་ཆེ་ནི་གཞི་ལམ་གྱི་རུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྟོ་...
 རོར་འཆར་མི་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་...
 བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འདི་དང་འདྲ་
 ཞིང་རྒྱང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་རྒྱང་བྱེད་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་།
 རྒྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱང་
 གཞི་འདི་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་
 བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་དེ་ལྟར་རོ་འཕྲད་
 པའི་འཕེན་པ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་...
 གྱིས་བསྟོམ་དགོས་པ་ཤེས་(༡༥) པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྟོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་རུ་གསལ་བའི་རང་ནས་བདག་
 གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་རུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་རུ་ཡོངས་སྐྱ་དང་
 རྒྱལ་སྐྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་འདྲ་ཟེར་སྟོན་

པོ་འཕ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྔོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་ཏེ་དག་པའི་སྔོན་བརྒྱད་ཏུ་བསྒྱུར། དག་པའི་སྔོན་ཐམས་
ཅད་འོད་ཏུ་ཉེས་གྱིས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚྲིགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་
ཡང་སྒྱུའི་སྔོན་སྒྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་སྒྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་
ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱང་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྔོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་
པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲགས་གཉིས་བཟོད། འདྲིའི་སྐབས་སྤྱ་སྒྲུ་མའི་སྒྲགས་དོན་
སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ཏུ་རྒྱུའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ལྷ་ནི་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་
ཏུ་རྒྱ་སྔོང་ཉིད། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས། བཟོ་དོ་ཟེ། ལྷག་མ་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་
སྔོང་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
དོ་ཟེའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདྲིའི་སྐབས་རང་དང་
ཚྲིགས་(༡༥) ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་...
ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་.....
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བཞི་དང་བྲལ་བའམ། རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྔོང་པ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དེས་སྔོང་
ཉིད་ལ་གཉིས་སྔོང་སྤྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་.....
བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དེ་རའོ་སྟུམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་
ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་

དེ་ལས་རྒྱུ་ཟད་རྒྱས་པ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་བཅུད་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་.....
 རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆེ། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉགས་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་དང་། འབས་ཀྱང་། ཏ་མགོ་པོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་། རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱེམ་པ་
 ནས། ཏུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། མགོ་
 པོ་སྐྱ་ཆེས་དང་། སྐྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 རིམ་བཞིན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་
 བའི་(༡༥ན) ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་རྩས་ཀྱང་
 རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེན་ས་
 པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་དངོས་སོ་སྤྲོམ་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཤུགས་
 ཏུག་བསྐྱེམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་.....
 གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་
 བཞེམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྐྱེམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་
 རྟེ་བཞི་ལས། འདི་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཆར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་.....
 བསམ་པ་ནི་ལྟ་ལེ་ཏའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲོད་
 ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་སྐྱེམ་སྤྲོབས་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་མངོན་འགྱུར་
 འོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་.....
 ཆོས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 འཆི་བ་ཐ་མལ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་ཏུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་

བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་རྩས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩས་པའམ་
བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་རུ་གསོ་བར་བྱེད་པ་.....
ཡིན་(༡༥) འོ།

གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་བྱེན་འགོག་པ་.....
བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་
པའི་བར་རང་གི་སྒོ་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་.....
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱུངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲིའི་བྱར་...
གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཆུལ་ནི། སྒྲིང་པའི་རང་
ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྔ་སྐྱུ་ཞིག་སྒོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས།
རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་.....
མདུན་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཆུལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ།
འདིར་རྒྱང་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྔ་སྒོགས་རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་...
བར་རུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་རུ་གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་རུ་བྱེད་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་...
གཙོ་བོར་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པར་རྒྱང་དགྱིལ་
མདོག་རུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཙོ་
བོར་བྱུར་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཤེན་རྗེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་.....
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རུ་བ་ནི་མི་རྒྱང་འདྲེས་
པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་བྱུར་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་རུ་རི་དམར་པོ་ལས་
མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་རྗེ་
རྗེའི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲིང་རུ་བི་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་མཆུལ་ཁ་(༡༦) སྐབས་པ་ལྟ་བུ། དབུས་སུ་བུམ་པ་རྒྱས་
བཀང་བ་རྒྱ་ནང་རུ་བྱུང་པས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་རུ་ལི་མེར་པོ་ལས་སའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་
སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་སྟོ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།
འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྟོན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་.....
རུང་དང་འབྲུང་བཞིའི་ཆོད་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྱུ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་བྱབ་པར་སྟོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་...
བཞིན་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་ས་གནི། འོགས་སུ་སྟོར་སྟོར་མོར་འསྟོས་པས་འོགས་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ། སྟེང་ཏུ་གཏུག་སྟབས་ལ་ལྟར་འསྟོས་པས་སྟེང་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་གྱར་སོགས་གྱར་ཀྱི་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡང་སྟར་ལྟར་འསྟོས་པས་དེའི་.....
འོག་ཏུ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲ་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་
རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་
ནམས་ཀྱིས་གཏམས་པ། རྩེ་རྩེའི་ཞལ་ཞབས་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་
བའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁྱེགས་པར་བསམ།
བསྐྱེད་འཁོར་ཀྱི་དཔངས་སྟེང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་ཀྱི་ས་
གནི་ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
བར་དང་། རྩྱུ་སྟོན་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅུ་མ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་རི་ཅུ་
འདོད་པ་དེ་ཅུ་ཏུ་བསྟོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། རྩྱེ་རྩེ་ལ་(༡༨) ཏུ་བསྐྱལ་པ་
འཇིག་པའི་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྟོ་སྟོ་པའི་མེ་དབྱེད་སྟོགས་བཅུར་འསྟོ་
པ། དེའི་ནང་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་ཀྱི་མདེུ་ཅན་སྟེང་ནས་འོག་།
འོག་ནས་སྟེང་། རྩྱེ་ནས་ནང་། ནང་ནས་སྟེང་ཏུ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟར་འསྟོ་བ།
ནག་སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅུ་ཡང་
མི་རྒྱས་ཤིང་། དཀར་སྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇུག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
མཐོང་བར་བསྟོམ། འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་སྟོན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབྱུས་གནོད་མཛེས་

རྒྱལ་པོ་ནི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཅིབས་བརྒྱ་རབ་འབར་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་
 དབུས་སུ་ཁྱོ་མེད་པོ་ཞིག་སྐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་……
 མེད་པོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། འདིར་ཁྱོ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 མེད་པོ་བྱེད་པ་མེད་པོས་ས་ཁམས་མཚན་པས་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཙུག་པོ་ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་ལ་བགེགས་རྣམས་
 བབྱུངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅིས་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་
 གྱི་སྐབས་ཉིང་གཉིས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྐབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་
 མར་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྐབས་གཉིས་འབྲད་མཚམས་ནས་སྤྱགས་མཚམས་
 གྱི་ཅིབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་(༢༠ན) གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཆེ་རྣམས་རྩི་རྩེའི་
 རྩ་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྐྱར་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྷོ་བའི་
 དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གྱི་སྐབས་སྟོང་གི་ནང་དང་། སྤྱགས་མཚམས་
 གྱི་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་མའི་རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་……
 ཟླ་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིང་ཁྱོ་
 སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་
 མཐིང་ནག །དབུ་ཐོད་དང་མགྱིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་པན་ཆོད་འབྱར་པོ་
 གསུམ་ཏུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཞལ་མཐིང་ག། གཡས་དཀར་བ། གཡོན་
 དམར་བ། སྤྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་གྱིས་མེ་
 དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལ་གསལ་
 སྟོང་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱར་

མཆམས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་.....
བཅས་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་བོ་རང་རང་གི་ཁ་
དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར། རྫོ་རྫོའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བརྒྱུད་དེ་
ཐུགས་ཀར་སོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྱ་རིང་པོ་བཅུ་དང་(༢༠) དེ་ལས་
ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་མཆམས་སུ་བབས། སྦྱར་
མཆམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དྲངས། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྦྱར་སྦྱར་ཏེ་
རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
སྦྱར་ནི། རྩྱ་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙུག་པོའི་ཐད་གྱི་མཛུགས་སུ་ཞལ་གཙུག་
པོ་དོས་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྫོ་རྫོའི་ལོག་ནི། ལོག་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙུག་པོའི་
ཐད་གྱི་རྒྱུ་པོས་སུ་ཞལ་གཙུག་པོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱེམ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
སྤྱན་མ་དང་སྦྱར་དབུ་སྦྱར་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྫོ་རྫོའི་མེ་འོད་སྟོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་
བརྒྱགས་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་ཁྱོ་བོ་གཞན་ནམས་ཞལ་ནང་དུ་སྟོགས་པར་
མོས་ཤིང་། བཞེགས་གྱི་འཆེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་སྦྱར་བསྦྱར་ཏེ་
བཞེགས་ནམས་ཆར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ཞལ་
བསྦྱར་བའི་གནད། གཙུག་པོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནད།
བསྦྱབ་བྱ་སྤྱོད་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་
མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྦྱར་གྱི་
སྟོགས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེམ་པའི་
དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འགྱུར་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་(༢༡) ལེན་པའི་

ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་……
བསྐྱེམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱུང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་བྱ་བ་ལས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱག་མཆན་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་
པརྩ་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་བྱག་མཆན་ཡིན་ལ། རྩི་རྩེ་
སེམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་……
པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྒྲེགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་
གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་བྱུར་དུ་བྱག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་
ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ། དབྱིབས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲིང་གི་བྱུར་གསུམ་རྩི་རྩེ་ལ་བྱག་
པར་བསྐྱེམ་དགོས། བྱགས་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་བྱུར་ནས་པོ་ཡིག་
ལྟར་གྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྟར་འདབ་……
མ་རེ་བཞིའམ། སོ་གཉིས་སམ། བརྒྱ་དྲུག་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར་། གེ་སར་སེར་བ།
ལྱགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཆོགས་པརྩ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་དུ་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱེམ་པ་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པས་(༡༡) ལེགས་པར་……
སྤྱོད་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྤོར་གྱུ་བཞི། སྒྲེ་
བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྤོར་བརྒྱད་ཅུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་སྒྲིང་
པོ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རིན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་པའམ། ཉི་ཤུ་པ་གང་དུ་གི་རྩ་
རྣམས་སྤྱགས་མདོག་སྒྲེ་བ་སྒྲིང་པོ། རྩ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་རྩི་རྩེ་བ་ལ་ཆ་སྤོར་
གསུམ། དབྱས་ཀྱི་སྤོར་ལ་ཆ་སྤོར་བཞི། ཅེ་མོ་ཆ་སྤོར་གཅིག །སྤྱགས་རྩ་རྣམས་

ཀྱི་ཚ་བ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། དབྱུང་ལ་གསུམ། ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་ཆ་སྤྲོད་
བཅུ་དྲུག་པ་ཀྱན་འདྲ། སྤྱགས་ར་ཐམས་དབྱུང་རུ་ཆངས་ཐིག་གི་སྤྲོད་ནས་
སྤྱགས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་བ་ན་རུ་ཕྱི་འཛོན་ཞིང་དྲུག་དྲུག་……
སོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཚ་བ་ནས་རྩ་ཟད་ཕྱིར་བཤེད་དེ་གྲག་པའི་ཚེ་
དབྱུང་རུ་ཕྱི་ཚོན་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཆམས་སྟ་བུ་པ། རྟེ་
བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྒྲི་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
དེ་རྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒྲི་ཆད་བཅུ་གཉིས། ར་ལྟ་པོ་ལ་
དཔངས་སྟ་སྒྲི་ཆད་ལ། དེའི་རྟེ་བའི་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་
ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་ནམ་སྤང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོམས་པར་……
ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡོངས་སྟ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་……
ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཕྱག་མཆོན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་དང་། ཐམ་
སྤང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྟེ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐབས་འདིར་གཞལ་(༢༩ན) ཡས་ཁང་ནམ་སྤང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤགས་བྲ་
མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་སྤྱང་གཞི་མ་……
དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲོད་ས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞིའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐམ་
སྤང་དེ་གཟུགས་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་སྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྟ་
ཆོགས་རྩི་རྟེ་བའི་དབྱུང་ནས་སྤྱགས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་རེ་སོང་……
བའི་མཆམས་སྟ་ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། སེར། དམར། ལྗང་།
སྒྲི་བའི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་སྟ་སྤྱགས། ཞིང་ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་སྟ་ཆ་རེ་དང་
བསྟོམས་པས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །ཕྱིག་པའི་དཔངས་ལ་སྒྲི་ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྤྲོད་
ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གཞན་ནམས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ། ཕྱིག་པའི་སྤྲོད་ཏུ་རིན་པོ་
ཆའི་སྟ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །ཞིང་ཆ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་པ་ལ་རིན་

པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ། བྱ་བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱ་བྱ་བས་ནས་མཛོས་
 ཤིང་ཡོད་ཏུ་འོང་བ། དེའི་ཉིང་ཏུ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ཡོད་
 པ་བཞིས། ཕྱིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་བ། གསེར་གྱི་སྐ་རགས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རྫོང་ཉིང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་ཉིང་ཏུ་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲ།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཚན་མ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྩུང་རེ།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་བེ་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་ཉིང་ཏུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བྲ།
 སྤངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་གཤེབས་(༢༢༧) བར་བར་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་ཏུ་
 གསེར་གྱི་སྐ་རགས་སྐམ་བྱ་ལྷ་བྱ་བརྒྱངས་པས་བར་སྟོང་གི་ཁྲ་སེང་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་བྱེད་གྱི་ཆད་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་བྲང་བ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྲན་རེ་རེ་ཡོད་
 པའི་གདུང་འཁོར་ལྷམ་པོ་ལ་ཆ་སྤྲན་གཅིག་གི་སྐམ་བྱ་བྱང་པོ་བཞི་གདུང་.....
 འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་ཀྱ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་
 དེ་རྣམས་ཞིང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་དཔངས་ཆ་བཅུ་གསུམ་བྲེ་གཞུ་བྱང་གཞུ་རིང་.....
 དང་བཅས་པར་ཆ་སྤྲན་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀྱ་བ་གཉིས་དཀར་
 པོ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་ཆད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་སེར་པོ་གཉིས། རྩབ་ཏུ་པརྩ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་དམར་
 པོ་གཉིས། བྱང་ཏུ་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀྱ་བ་ལྷང་གྲུ་གཉིས། དེ་དག་གི་ཉིང་
 ཏུ་བྲ། གཞུ་རིང་། གཞུ་བྱང་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་གཉིས། ཡང་ན་
 རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་སྤད་མཚམས་ནས་ནང་ཏུ་ཆ་རྩུང་གསུམ་དང་ཆངས་
 ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་ལྷ་རེ་དོར་བའི་མཚམས་སྤྱ་སྤར་གྱི་ཀྱ་བ་བརྒྱད་.....
 བཅུགས་པའི་ཉིང་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་གདུང་རིང་བྱང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲན་.....
 གཅིག་པའི་སྤེ་གསེར་སྐམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་གྱི་
 ཉིང་ནས་བྱིར་ཆ་སྤྲན་བྱེད་གཉིས་ཐོན་པའི་སྤེ་མོར་རྩ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་.....

ལྷམ་རྩམས་ཞིང་ཆ་སྤྱོད་མེ་ཡོད་པ་སྟགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་རེ་བཏང་།
བའི་ནང་སྡེ་རེ་ཏུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་སྡེར་གསལ་བྱེད་གྱི་
ནོར་བུ་དགའ་འབྱུང་། (༢༣༥) ཡོད་པ། ཟུར་ལྷམ་བཞི་ལྔ་སྡེར་ཀྱ་བ་བསེག་ཁ་
བཅུགས་ཏེ་སྟག་ཤུབ་པའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་ནོར་མེ་ཆེ་ཉི་ཤུ་གིས་སྟུང་པ་
རྩམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། བྱི་ལྷམ་སྡེ་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཁ་རྩམས་
ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་ལ་སྟགས་པ་
འབྱུང་བ་མར་སྟེ་པ་གྱའི་སྟེང་ཏུ་སྟེབས་པ། ལྷམ་དེའི་སྟེང་ཏུ་གལ་མ་དང་
སྟག་འདམ་རྩམས་སུ་ཆ་སྤྱོད་མེ་ཡོད་པ་བྱི་རོས་ཀྱི་ལྷམ་སྡེ་དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆ་
སྤྱོད་གཉིས་པའི་ལྷམ་སྟེང་ཆ་སྤྱོད་མེ་ཡོད་པ་བྱི་རོས་ཀྱི་ལྷམ་སྡེ་དེའི་
སྟེང་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ། བྱ་འདབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་པ་དེའི་
སྡེར་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཏུས་རྒྱན་གྱི་བར་ཆགས་
ལྟ་བུ་སྟེར་ཏུ་འབྱུང་བ། བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་
པོ་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤྱོད་
རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྟུགས་པ་གོང་མཆུ་འཕ་སུ་ཤུ་ལྟར་བསྟངས་བས་མཛོས་པ།
སྟགས་བཞི་ལྔ་ཕྱི་པའི་དབྱུས་སུ་ཆ་སྤྱོད་བཞི་འཕ་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟོ།
ཕྱི་ལྷམ་དེ་ཉིད་ནས་སྟོ་ཆད་རེ་མཐུན་ཏུ་སོང་བའི་སྟོ་བྱུང། དེ་ནས་གཡས་
གཡོན་ཏུ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགྲམ། དེ་ནས་བྱིར་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་རེ་
སོང་བའི་སྟོ་ལྟགས། སྟོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱོ་ཁང་གི་ནང་རོས་སུ་བྱི་བྱམས་
གྲུ་བཞི་པའི་ལྷམ་སྡེ་བྱི་མ་འགལ་བའི་གཏུང་དང་། བྱི་རོས་སུ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷམ་
སྡེ་ནང་མ་འགལ་བའི་གཏུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོ་བྱུང་། (༢༣༦) གཡས་
གཡོན་ལ་ལྷམ་བཞི་འབྱེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ལྟགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཕྱི་རྒྱན་པ་ཤུ་
དང་བཅས་པའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་སྟོ་རགས་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷམ་སྡེ་བྱི་མ་བཀལ་
ཞིང་། དེའི་ལྷམ་སྡེ་ནང་མ་སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དང་། དེའི་བར་གྱི་གཏུང་

ལ་བཀལ་བའི་ཉིང་རུ་ཐོག་འདམ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒྲིལ་གྱི་
ཕྱི་ག་གཏོང་བྱི་མའི་གཏུང་འོག་རུ་སྒྲིའི་རུ་བཞི་སྟེ་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་
པ་པན་ཚུན་ནམས་ཀྱི་རྩམས་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱེད། གཡས་གཡོན་དང་
ཉིང་གི་ངོས་ལ་པད་མཆོད་ཡོད་པ་བཅུགས། དེ་ལ་སྒྲི་སྟེགས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་བྱེད་
གཉིས་པ་གཉིས་བཅུགས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཡོད་
པ་བྱེ་ཆེ་བྱིར་བྱས་འགྲོ་བ་སྟེགས་མདོག་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་བར་རུ་
དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་རུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྗོར་
རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་རུ་པར་དམར་པོ། བྱང་རུ་རལ་གྱི་ལྗང་གྱ་ནམས་
ཉིང་འོག་རུ་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་གཤེབས་སུ་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
བྱིའི་ཕྱི་ག་འགམ་རུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་
ཀར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་སྒྲིར་བའི་ཉིང་རུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲི་བཞིའི་གཡས་
གཡོན་རུ་གཉིས་གཉིས་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩས་རུ་མ་ཐོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
ལ་སྟེགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲི་དང་སྒྲིལ་གྱི་བྱིའི་མཆོམས་ནམས་
སུ་ལྷ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ་དང་། དེའི་
ཉིང་རུ་རྩྭ་རྩེ་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ་རེ་རེ། འོག་གི་(༡༢) ལྷ་བཞི་དང་
ནང་གི་ལྷ་བཞིར་ལྷ་བྱེད་རྩྭ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་པ་རེ་རེ། སྒྲི་བཞི་སོ་སོའི་
མཐུན་རུ་སྒྲི་ཆོགས་རྩྭ་རྩེའི་རྩ་བ་ནས། དཔངས་སྒྲི་ཆོགས་རྩྭ་རྩེའི་སྟེ་བའི་
དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲི་ཆོགས་རྩྭ་རྩེའི་རྩའི་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་
སྒྲི་བར་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྒྲིང་
ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་རྩ་གསུམ་མདོག །ཐེམ་སྒྲི་རེ་རེ་ལ་མེད་སྒྲི་དང་བཅས་པ།
རྩྭ་རྩེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྒྲི་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྱིབ་པ། ཐེམ་
སྒྲི་ཤོང་མའི་ཉིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་
སྟེགས་བུ་གྱ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་ཉིང་རུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་དབུས་

ཉིད་ཞིང་སྡེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་ཆེ་གཉིས་དང་དབྱུས་ནོར་བྱས་སྒྲས་པ།
ཉིགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་.....
སྒྲགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་རྩ་གསེར་སྒྲམ་རྒྱ་གསེར་...
ལས་བྱུང་པ་སྟིང་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟེང་རྩ་ཤར་བྱ་གཞི་.....
སྒྲན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྡེ་སྒྲགས་དཀར་པོ་རྒྱ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་.....
བསྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱར་དོད་...
པ་པ་གྱ་ལྷར་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་
སྟེང་རྩ་རྟ་རྒྱིག་ནི་གཞི་ལྷར་གྱ་ལ་རྟའི་རྒྱིག་རྟེས་ལྷ་བྱའི་རི་མོས་མཆན་པའི་...
སྟིང་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་(༢༤) གིས་གསེར་སྒྲམ་
ལས་བྱེར་བཤམ་བ། དེའི་སྟེང་རྩ་ལྷན་སྒྲམ་ལོག་མའི་ཀྱ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་
སྒྲན་བྱེད་གཉིས། ལྷན་སྒྲམ་རང་གི་སྟེང་རོས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་ལྷ་དང་
ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྩ་ཕ་རྒྱ་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟིང་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེའི་
སྟེང་ལ་ལྷན་སྒྲམ་གོང་མའི་ཀྱ་བ་དཔངས་གོང་མཆོངས། ལྷན་སྒྲམ་གོང་...
མའི་ཀྱ་བའི་བྱི་མཐའ་དང་ལོག་མའི་ཀྱ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་བད་དྲང་རྩ་...
ཡོད་པ། ལྷན་སྒྲམ་རང་གི་སྟེང་རོས་པན་རྒྱན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི་
དང་ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྩ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་རྒྱིག་གསུམ་ཁ་དྲོག་གོང་
མཆོངས་ལ་དབྱུས་ནས་གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་བརྟན། གཡོན་རྩ་འང་བརྟན་ཏེ་
སྟིང་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྩ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲམ་བྱ་དབྱུས་ནས་
གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་གཡོན་རྩ་ལྷ་སྟེ་ཆ་སྒྲན་བཅུ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྡེ་མོ་
གཉིས་སྒྲ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་...
རེ། ལྷན་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ཞིང་འདྲ་བར་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེའམ་
བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་སྟེང་ཆ་སྒྲན་དུག་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲམ་བྱ་དཀར་

པོ་བཏིང་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བརྒྱད་པ་.....
 དཔངས་ཞིང་ཆ་ཤན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་
 ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་བལྟ་བ། མགིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཤན་བྱེད་གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་
 ནང་མའི་སྟང་རུ་སྒྲུབ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། བྱི་མའི་སྟང་དང་རྟ་མིག་གོང་
 འོག་གཉིས་དང་ལ་ར་རྒྱའི་(༢༥ན) ལྷམ་བུའི་སྟེ་གཉིས་ནམས་སུ་བུམ་པ་ནས་...
 ཐོན་པའི་ཆུལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟང་གི་བྱར་བཞིར་གདུགས་རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟང་རུ་ཆུལ་
 མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་འཇུགས། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་རུ་བུམ་པ་
 སྲིད་ཞིང་སྒྲི་ཚད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་...
 པའི་དབུས་ཀྱི་ཅེར་བྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བལྟ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཅེར་
 འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱག་གི་ཆུལ་སྲིད་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟང་རུ་དེ་ལ་
 མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷས་བྱེད་ཅམ་ཐོན་པའི་ལྷའི་བྱ་ནམས་.....
 གྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བབྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་...
 པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱབ་ཆེན་རེ། རྫོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་རྒྱ། ཤར་
 རུ་གཏུམ་རྒྱག་ལྷོར་གོང་རུས་ཅན། རུབ་རུ་རྫོ་རྩེ་འབར་བ་ཅན། བྱང་རུ་ཆོང་
 ཆོང་འབྲིགས་པ། དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་ཤར་རུ་ཏ་ཏ་ཆོད་པ། མེར་བུ་ཤིས་
 ཚལ། ལྷོ་རུབ་རུ་ལུན་པ་རྒྱག་པོ། རུབ་བྱང་རུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་ཅན་ཏེ་རུར་
 ཁྲིད་བརྒྱད། རུར་ཁྲིད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་རུ་ན་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་། ལྷོར་རུ་
 ཏའམ་ཨ་མ། རུབ་རུ་གཞི་ལའམ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་རུ་ཨ་ཤུ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་
 རུ་ག་ཏའམ་ཆུ་གོ་རྒྱ། མེར་ག་རྒྱ། ལྷོ་རུབ་རུ་བ་ཏེ་བཞེའི་ཤིང་། རུབ་བྱང་རུ་
 ཨ་ཆུ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཆ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་རུ་དབང་པོ་

དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་(༢༥༧) ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ར་གཤིན་རྒྱུ་པོ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་པ།
རུབ་རུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདོངས་ཀ་བརྟན་པ་ཆུ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་རུ་
གནོད་སྤྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་རུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
སྤང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱོས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་སྤིན་པོ་
སྤྱིན་པོ་མི་མགོ་ཉི་ཤང་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན་རྩ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷང་རུ་ལྷང་
ལྷ་རུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་སྤྱགས་སྤྱོད་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་རྩོ་རྒྱུ་
དང་། དབྱག་པ་དང་། སྤྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་པའི་ནེ་ཏུ་ལེ་དང་།
ཆེ་གསུམ་དང་། ཤིང་བ་སྤྱི་ལྷགས་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བ་དན་
སེར་པོ། གཡོན་ནམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་ནམས་ཀྱི་
ཆེ་མོར་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་སྤང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྤགས་པའི་ཞིང་……
སྤྱོད་བརྒྱད་དེ། ཤར་རུ་སྤང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་མ་ཉི་ལའི་གདོང་
ཅན་ནག་པོ། རུབ་རུ་ཆུ་སྤིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་རུ་མི་ཉི་ལའི་གདོང་ཅན་
སེར་པོ། བྱང་ཤར་རུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་རའི་གདོང་ཅན་
དམར་པོ། ལྷོ་རུབ་རུ་རྩ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རུབ་བྱང་རུ་ཤ་བའི་
གདོང་ཅན་ལྷང་གྲ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་པ། ལྷས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གཏོར་མ་……
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུར་ཁོད་རེ་རེ་ན་ཆུ་རེ་རེ་སྟེ་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆུ་
བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱོ་(༢༥༩) བརྒྱད་དེ། ཤར་
རུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་པ་རྩ་དཀར་པོ། རུས་རུ་ཀའོ་ལ་སྤྱིན་པོ། བྱང་རུ་
འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལྷང་རུ་རུང་སྤྱོད་སེར་པོ། དབང་ལྷན་རུ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་
དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་མཐའ་ཡས་སྤྱོ་ཆོགས་མདོག །ལྷོ་རུབ་རུ་རིགས་ལྷན་
དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་

གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ། སྒྲུང་བམས་ཅད་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྒྲུང་དག་གི་
ནམ་མཁལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་སྒྲོགས་པ། ལྟོར་
གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་དྲག་པོ། བྱང་ཏུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་བརྟན་པ། ཤར་
ལྟོར་གང་བ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འབེབས་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་བམས་ཅད་
བྱང་སྒྲོག་སྒྲིང་འབྱུང་ཅིང་འབྱུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་
བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ།
ལུབ་ཏུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་མཚྭ་ར་ལྗང་གྲ། དབང་ལྷན་ཏུ་དབང་ཆེན་
ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྗང་མེར་པོ། སྒྲིན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་ཏུ་
དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་
གྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཚོད་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད།
ཡུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་.....
གཅེར་བྱ་སྒྲོ་བཤིག་པ་སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉིན་དང་། ཐོད་པ་དང་།
ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་ཚིང་ཅིང་ཏུར་ཁྱིང་
ཏུ་འཐུག་པ་བརྒྱད། གཞན་(༡༩༧) ཡང་འུག་པ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱ་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་མི་རྩ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། མེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྒྲུང་
ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བ་ཏུ་མ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལང་གི་
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་
གནོད་སྒྱུན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྒྲོ་.....
སྒྲོགས་པ་ཏུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་
གིས་སྤྱག་པ་དང་། མེར་བསྟེག་པ་དང་། ཀོང་རུས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པས་
བཀང་བར་བསྟོམ། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་
ལས། སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་སལ།

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། བྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་
 དམར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་ལས་དང་
 པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྒྱགས་
 པས་མོས་སྦྱོང་གི་ས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་.....
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན། ཤེས་རབ་མའི་སྒྱེ་གནས་ཀྱི་ནམ་པར་
 ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་...
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་(༡༥) མེད་བསྒྲམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་...
 ཤེས་པ་མཚོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པར་ནི་པར་འདམ་
 ལས་སྒྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྒྱེས་
 ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཚོན། དེ་ལ་འདབ་
 མ་རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་གཙུག་
 མཚོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་གནད་མཚོན། དེའི་
 རྟེན་དུ་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆས་
 བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྒྱུད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་
 རྩུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབྱེ་མ་ལ་འརྱུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་
 ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་ནམ་བཞིར་ཐུང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ཉི་ཤུར་འདོད། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་
 གཟུགས་དང་རྩི་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་

གཟུགས་ལ་བདག་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་པུང་པོ་གཞན་བཞི་
 ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའི་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྒྱ་
 ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚོགས་(༢༧) རྫོང་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་དག་པས་རོས་བཞི། སྤྱི་རྒྱ་རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པས་རོས་བཞིར་མཉམ་པ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྐྱེས་པ་ནམས་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོའི་སྟོ། འདུན་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ལུང་གྱི་སྟོ། དད་པ། བཙུན་འགྲུས། དྲན་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་ཁི་
 སྟོ། རྫོང་ཆེ་ཐག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྫོང་ཆེའི་
 སྟེང་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གེ་ནམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་
 ནི་འདོད་སྟེ་མ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ནི་
 འདོད་སྟེ་མ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ། སྟོན་སྲངས་པོན་དང་
 བཅས་པ་སྲངས་པས་དྲ་བ་དང་། སྟོན་སྲངས་(༢༨) ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་པ་
 མགོ་གཞོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲིག་པ་ལྟ་བུས་དྲ་བྱེད། གཞན་ཡང་
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....

མཚོན། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྟག་པ་ཡང་མཚོན།
 རྒྱས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཚོན། རྒྱས་པར་བྱེན་དྲུག་དང་། དེའི་ལག་
 གི་ལོར་བྱས་བསྟུ་བ་བཞི་མཚོན། ཤིང་གིས་ཚ་དབུ་མ་དང་། དེའི་ཚ་བའི་
 སྟགས་སྦྱང་གིས་བྱར་སེལ་མཚོན། ཚེ་མའི་ཞིང་སྦྱང་གིས་སྟག་འཛིན། མེས་
 གཏུམ་མོ། སྦྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། རིས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་
 མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །མཚོད་རྟོན་
 གྱིས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གང་བྲག་དང་། དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཚན་
 བརྒྱད་ཚན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་སྤོང་དང་བཅས་
 པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་
 དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་
 རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་པརྒྱ། ལྗང་གུ་རལ་གྱི། ལྷན་པོ་རྣམས་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་
 བྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་
 བཟླས་ནང་(༢༥) གསལ། རང་བཟླས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོར་བྱ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་གསུམ་གསལ་
 རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲད་པར་
 གཡོས་དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིང་སོགས་གྱི་སྤྲད་
 མཚོན་ཞིང་དེ་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ་སྦྱབ་པ་དང་མི་སྦྱབ་

པའི་བྱང་འཇུག་པ་གང་རུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་
འབྲུག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་རུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དངོས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱུངས་ནས།
འབྲས་རུས་གྱི་ཁོངས་སྐྱ་མདོན་རུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་.....
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུལ་རུ་རྒྱིེ་སེར་པོ་ལས་
བྱང་བའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་བྱེན་རུ་འབྱེད་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་
གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། ཡུ་བའི་སྟེང་གི་རལ་གྱི་འུ་བར་རྒྱིེ་སེར་པོས་
མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྒྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་.....
པས་སྒྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ནམ་པ།
དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ནམས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། རྒྱག་གཡས་དོ་རྩེ། རྟོ་
དང་སྟོ་རུབ་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། རྒྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དང་
རུབ་བྱང་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། (༡/༣) རྒྱག་གཡས་པདྨ། བྱང་དང་
བྱང་ཤར་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ག། རྒྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། གཡོན་
ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་རུས་ན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་
དང་འབྲ་བའི་ནམ་པར་བྱས་ཉི་རལ་གྱི་རྒྱིེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་འོད་རུ་
ཁྱེ་བ་འོད་རུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....
རུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱུམ་གྱི་མདངས་སོག་པ་
ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། རྒྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁར་
འབྱུར་བ། རྒྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣལ་རུ་བྱེན་པའི་པོ་ཉི་ལྷགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རུ་འོང་བ།

སྒྱུ་དབྱས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། སྒྱུ་དབྱས་སུ་སྤྱོད་གཉེར་
ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡུད་ཙམ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་པའི་སྐྱོར་ཅན་
སྤོང་འག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྱུང་མས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། སྤོང་དུ་
ཁྱག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བྱར་སྤྱད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེ་མར་ཡིད་བཞིན་གྱི་.....
མོར་བྱས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྒྱ་རྒྱ། བཟུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ། རོ་ཤལ། སེ་མ་རོ། འག་པགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཛེས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྤྱད་གཡོགས་(༡༧) དང་སྤྱད་
གཡོགས་མཛེས་པར་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩེ་རྒྱུ་མ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུ་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་ཤར་.....
བའི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱད་རྩེ་གས་པའི་སྤྱ་དེ་རའོ་སྤྱ་དུ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་
སྤྱར་ཡང་རྩེ་ག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་སྤོང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་
བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་རྒྱར་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་
ཀར་ལྷུང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཞེས་...
དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབྱས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཟླ། །དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ཡི་གེ་
རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་ཡི་ནི་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྤོང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
ཡི་གེ་ལྷུང་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། །གཞོན་རྒྱའི་རྒྱ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞལ་
གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་
ན་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདན་དབྱ་མའི་སྤོང་དུ་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱམ་པའི་བར། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་
གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་དང་རལ་གྱི་སྒྲིང་ས་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལས་འདྲ་བེད་འབྲས་
བདེ་བར་གཤེགས་(༣༠ན) པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་ཉི་མེམ་པ་དང་། རྒྱ་རྩོ་
རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་དག་དང་།
ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་། ལུས་ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཆོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་
དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྦྱར་
ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱར་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་བདེ་བས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་.....
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་དགྱིལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱེམ་པས་ནི་མཆོད་དཔེ་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། ལྟན་སྦྱོས་གྱི་བདེ་བས་
སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྦྱ་ཐུགས་སུ་.....
རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་དེ་མཆོན། འབྲས་དུས་ལ་སྦྱར་ན། ལུས་ཁ་
སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཡོངས་སྦྱར་སྤང་བ་དང་། སེམས་སྦྱིབ་
བྲལ་འདྲ་གསལ་ཆོས་གྱི་སྦྱར་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྦྱ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་
གཅིག་པའི་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནམས་མཆོན། ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་
ཡིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཉི་
མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འདྲ་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ་
བས་ནི་ལམ་དུས་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱིབ་(༣༠བ) གཉིས་གྱི་ལྷན་པ་
སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་གྱི་ལྷན་པ་བསལ་བེན་
པ་དེ་མཆོན། དེ་ལྟར་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་
སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་ནི་རྒྱ་ལུས་རྩིས་
མཐུན་པ་དང་། དེའི་དུས་གྱི་དཔེའི་འདྲ་གསལ་ཡང་མཆོད་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱལ་ལྟན་ཞིག་ཕྱར་སྟངས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་.....
ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
ལྷུ་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མདའི་...
མཚོ་དམའ་བཞིན་འགྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱར་
བྱེད་ལམ་རྒྱས་སུ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་.....
བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་
དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ལྷུ་པ་དང་བཞིན་ལག་
གི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འགྲུབ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱའི་རྒྱུ་ལ་
ལམ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པ་.....
དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་ཁ་སྦྱར་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་འོངས་སྦྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས།
འདིར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འོངས་སྦྱ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེམ་པས་གཞི་རྒྱས་གྱི་.....
བར་དོ་དེ་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་རྒྱས་གྱི་བར་དོ་སྦྱ་ལྷས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་
བྱེད་རྒྱུ་འགྱུར། འབྲས་རྒྱས་སུ་ཁ་སྦྱར་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་འོངས་སྦྱུང་རྫོགས་པའི་
སྦྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་འོངས་སྦྱར་འབྱེད་(༡༧ན) བའི་ལམ་བྱེད་...
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་གཞི་ལ་འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་སྤང་
མདའི་མཚོ་དམན་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྲིད་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྦྱང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་དང་། བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་
འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞལ་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གྱི་བར་རྒྱ་ཆོས་གང་གིས་ཆད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱེམ་...
པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྲིད་དང་བར་མ་ཆད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བར་སྲིད་དེ་གང་རྒྱ་
སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་པོ་སྦྱོར་གསལ་བཏབ་ནས། དེའི་རྩིས་སུ་
གནས་དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་སྦྱ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ།
སྦྱར་གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་རྒྱ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྦྱང་གྱི་འཇིག་རྟེན་.....

བར་དོའི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་གྱུ་བ་ནས་ཡོད་པས། སྒྱུར་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་
མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྩོམ་འདི་ན་པ་ལ་ཟླ་གདན་གཅིག་ཕུ་
དང་། འབྲས་ཕུ་རྩོམ་འདི་ན་པའི་སྐབས་པད་ཟླ་ཉི་དགེལ་གསུམ་དང་། བཅུ་
གསུམ་མའི་སྐབས་རྒྱ་རྩོམ་འདི་ན་པའི་སྐབས་སྤྱི་འདུག་གདན་གསུམ་བཅེགས་...
བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་སྤྱི་གཙོ་
འཁོར་ཚང་མའི་གདན་གོང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་དུ་གསུངས་...
ཤིང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་ཕུ་རྩོམ་འདི་ན་པའི་སྐབས་སྤྱི་གདན་གསུམ་
བཅེགས་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཞིང་། རྒྱ་རྩོམ་འདི་ན་སྐབས་དཔལ་པོ་
གཅིག་པ་དང་། (༡༧) བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་པོར་ཟླ་གདན་བྱེད་
པ། གཞི་དུས་སྤྱི་འདུག་སྒྱུར་གཞི་བར་དོའི་ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་
གྱུ་བ་ཅིང་། སྒྱུར་བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ལས་གྱུ་བ་པ་དང་། སྒྱུར་འབྲས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུར་རྩོགས་སྤྱོད་དང་པོའི་
མཁོན་པོ་བསྐྱུ་བ་གཞི་སྤྱོད་འདི་ན་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གྱུ་བ་པས་སྤྱོད་འདི་ན་ཀྱི་...
རྒྱུ་མཚན་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་...
རྒྱ་རྩོམ་འདི་ན་པའི་ཟླ་གདན་ཀྱི་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཚོན་པའི་.....
གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འབྱུར་
འབྲས་ཕུ་རྩོམ་འདི་ན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་མཆེད་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་བྱིན་ཆུབས་.....
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་གསུམ། འབྲས་ཕུ་རྩོམ་འདི་ན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སྤྱོད་
མཆེད་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུས་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པར་མི་རུས་པས་རགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུངས་ལ་མཚན་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་.....
སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་གསུམ་པའི་

ཐུགས་ཀར་ལྷོད་མར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འདྲ་.....
 ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱགས་བཅུ་ན་.....
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྩོམ་རྩུབ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་སོ་(༡༢༥) གཉིས། རྩོམ་རྩུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱོ་པོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙུ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩུའི་ལྷ་ཞི་དགྲའམ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་རྣམ་....
 པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་.....
 སྤྱི་ཉིད་སྤྱད་ནས་ཞུ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་ཟླ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱི་དུ་
 གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་འདྲ་ཟེར་རྒྱས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་
 དཔག་ཆད་སྤྱི་བརྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་ཟླ་གདན་དང་
 རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་དེའི་སྤྱི་དུ་
 རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ་རྩི་
 གི་སྤྱད་པ་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་
 ལྷ་ཞི་དགྲའམ། མདོར་ན་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་རྩི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་པོའི་རྩོམ་ཁ་.....
 དོག་ནག་པོ་སྤྱི་དུ་འོག་གི་དབྱས་ར་གཅིག་ཏུ་བཙུག་པའི་ཆེ་དགྲུ་པ་ཆེ་མ་ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྤྱགས་གྱི་རྩ་རྣམས་.....
 གདེངས་པ། དེའི་སྤྱི་བར་རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་རྩི་གིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ་
 དེ་ལས་སྤྱགས་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ལྟ་མའི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་པོ་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་རྩོམ་རྩུའི་ལྷ་ཞི་དགྲའམ་གཅིག་...
 (༡༢༦) ཐུག་གཉིས་པ་སོགས་དང་ཐུག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་

བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས་སྤྲུང་སྤྲིན་.....
 བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་སྒྲིབ་པའི་.....
 ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་དུ་བྱུར་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་དང་དེའི་ཉིང་གི་ཉི་མ་
 རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་རྩིས་
 བྱེད་ཁམས་གསུམ་བཟུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་
 ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས་གྱིས་
 བཞུགས་པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་རུས་གྱི་དཔལ་རྩོམ་རྩིས་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྟོམས། དེ་
 ལྟར་བསྟོམས་པས་གཞི་རུས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་བར་དོའི་རྟེན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་.....
 གནས་མི་རུས་པར་རགས་པའི་ལྷས་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་
 དྲུག་ལྟན་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་.....
 སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་རུ་ཕ་མའི་སྲུ་བྲག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་.....
 ལེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་རུས་སུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་.....
 ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་ལྷས་སྐྱ་མ་ལ་
 ཞུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་(༡༩༩) མ་བཟུང་བར་གནས་མི་རུས་ལ། དག་པའི་སྐྱུ་
 ལྷས་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་.....
 སྐྱལ་སྐྱུ་གང་ཡང་བྱང་བ་གཅིག་བཟུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་.....
 དགོས་ཤིང་། འབྲས་རུས་སུ་ཡོངས་སྤྲོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞིག་.....
 བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡབ་ཡོངས་སྐྱུ་རྒྱ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་རུ་
 རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱུ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་.....

བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་
ཡང་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱར་.....
བཞེངས་པར་མོས་ལ། གཞིའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་
བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིག་
པས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་དོན་ནི་སྐར་
བསྐྱེམས་པའི་ཟླ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་
པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱན་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་
དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་མའི་ཁུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་.....
ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་མའི་ཁུ་ཁྱག་ནམ་ཤེས་
དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩྱི་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
ན་ངག་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ངག་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཕྱེ་རྒྱན་སྐགས་.....
འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་(༣༩༧) རྩེ་རྩེ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡིད་.....
དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་མའི་གཞུགས་སྐྱེས་པ་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་
པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁྱོ་བོའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་སྐགས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་
བ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱེ་རྩེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ལྷས་རྩེགས་ནས་བཅས་པ་དང་ཆོས་.....
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །དེ་བཞིན་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་སྤྱི་ས་པོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་
བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཏན། །གཞུགས་བསྟན་རྩེགས་

པར་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེལ་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །སྤར་
གྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །མེ་མོང་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་བསྐྱེལ་པ་
ནི། །ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །སོར་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ་(༡༤༥) རྡོ་རྗེ་ས་པོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། །སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེལ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་
པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་
བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
ཕྱག་སོ་བཞི། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། །ཙ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་ཉེ་དྲུག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། །རྩ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཙེ་རྩ་རར་དང་
ལྟན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བ། །དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུན་ཙ་ཁྲག་རྫོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་
བུ། །ཤངས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྟན་ཞིང་ཤངས་བྱག་གཉིས་ཟངས་ཏུང་
མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་པ། །བསྐྱལ་པ་འཛིགས་པའི་རུས་ལྟར་
དབྱགས་གྱི་རྒྱང་ནག་དྲུག་ཏུ་འཚུབ་པ། །ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་།
གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་

ཅིང་། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་རྟུ་མ་ཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་
ཞལ་དབུས་མ་སྤོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་
རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་(༡༩༧) པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ།
གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རྟུ་སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་གཡོན་གྱི་
ཞལ་རྩམས་དང་སྤྱིན་ཞལ་བདུན་ཁྱོ་ཞལ་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བའི་རྩམ་པ་ཅན།
སྤྱིན་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་རྟུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་ཡིད་ཅམ་སྤོན་པའི་རྩམ་པ་.....
ཅན། རལ་པ་བྱུར་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བྱུ་དང་མེ་རྟོག་གི་
སྤོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་
གཏོགས་པའི་ཞལ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྤྱོད་ཁམས་སེར་གྱིན་རྟུ་བརྩེས་པ།
ཡུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཏ་ཏ་སྤིག་པའི་གད་མོ་དང་། །ཏེ་ཏེ་རབ་རྟུ་དབྱེས་པ་
སྤྱོད། །ཏི་ཏི་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །རྩོ་རྩོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས། སྤིགས་པའི་གད་མོ་ཏ་ཏ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཏེ་ཏེ།
སྤྱོད་པའི་གད་མོ་ཏི་ཏི། བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་དཔལ་བོའི་
གད་མོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་ཕྱོག་ར་སྤྱོད། ཕྱོག་མཁའ་འགྲོ་འཁོད་པ།
ཀ་ར་བྱེད་པ་སྤྱོད། མཁའ་འགྲོ་དབང་རྟུ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་རའི་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་
སྤྱོད་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཏུལ་བྱུ་ལ་ཆོས་
སྤོན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འཇག་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་རྩམས་ཁྲག་ཞག་དང་རྒྱང་
དང་ཆེལ་བྱུ་བ་བ་བསྒྲམ། ཞལ་རྩམས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོག་བདུན་གྱི་.....
དགོངས་པ་ཡུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་བཀལ་བ་ལྟར། རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
བཞེད། ཡུག་གི་གྱིས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤོན་པའི་ཀར་ཡོལ་(༡༩༨) ཆེན་
པོ་ནས་གྱིས་ཤིང་། མདུན་ཡུག་དང་རྒྱབ་ཡུག་གྱིས་པའི་སྤྱོད་གི་དབུས་ནས་
ཡུག་སྤོ་བཞི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤོང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱོད་.....
ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱབ་རྟུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་.....

བཟུངས་ཏེ་འཛིན་པ། སྤྱག་ལྷག་མ་གཤམ་གྱི་དང་པོས་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་
ཅན་གྱི་གི་གྲག་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པའི་ནམ་པ་ཅན། རྩི་རྩི་སྤྱ་ལ་ནི་སྟེང་དུ་
མཐུང་ལྷགས་གྱི་སྤྱབས་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་མ་བུའི་སྟོའི་ཆུན་པོ་ཅན་ཅེ་ཚོ་བའི་……
དབལ་དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྟོམ་ཁིང་ཞེད་པ་ཅུང་
ཟད་སྤ་བ་འཆང་བཟུང་གི་ནམ་པ་ཅན། ཆུ་གི་ནི་ཅེ་མོ་ཚོ་ཁིང་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་
ཟད་འོང་བའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ། རྟེན་པ་ནས་མར་སྤ་བ་ཡུ་བའི་ཅ་བ་རྒྱས་
པ། ཀ་ཁ་ལ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མཐུང་དུ་གྲགས་པ་
དང་། དག་སྟེན་ནི་སྟེན་གྱི་ནི་ནམ་པ་ཚོ་ཁིང་སྟེང་དུ་མྱེད་གྱི་རྩོམ་དང་ཡུ་བའི་
ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། མཐུང་དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
དང་། རྒྱབ་སྤྱག་བཟུང་གྱི་སྟེང་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་ཚོ་བ།
དབྱུག་ཐོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཁ་སྤྱོད་ག་ནི་སྟོམ་སྟོན་རྩིད་པའི་ཐོད་པ་སྟུམ་
བཅེགས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་སྤ་བ་ཆང་མ་བྱེན་འགྲེང་གིས་མཆོན་པ།
མི་མགོ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སྟོམ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་རི་རྒྱ་གམ། དེའི་འོག་དུ་བུམ་པ། ཡུ་བ་
དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་(༡༥༧) ཆའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
སྤྱུ་བྱུང་མེད་པ། རྩོམ་ཆེ་ཅེ་སྤ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཐོ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་
ལྟར་སྟེང་དུ་མྱེད་གྱི་རྩོམ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། རལ་གྱི་
དང་ཅང་ཏེ་འུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །སྤྱག་གཤམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཁྲག་གིས་
བཀང་བའི་ཐོད་པ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱན་ནམ་སྤྱག་གིས་
འཛིན་པ། སྤབ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཀླང་པ་ནི་མིའི་ཀླང་པ། ཞགས་པ་ནི་སྟེ་
གཉིས་སྟེ་འཛིན་བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྟོན་……
དར་ནག་པོ་མང་པོ་ཆིངས་སྟེ་སྟོས་པ་ལྷ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུ་ནམས་
ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་སྤྱག་བཟུང་གྱི་སྟེང་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ།
དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་གོ་སྟོན་ཁིང་། རྟེན་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་ནི་གསལ་

ཤིང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བྱེད་འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་པོར་བརྗོད་ཞིང་བསྐྱོན་པ།
མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བྱར་གསུམ་པ་མེ་སྒྲིལ་དཔ། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་
ཆལ་བྱ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་ཀ་ལྷ་ལ་རྒྱགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད།
སྤྱིགས་མཚུབ་ནི། མིའི་ལག་པ་སྤྱིགས་མཚུབ་བྱས་པ་འབྲིག་མ་ནས་བཅད་
པའོ། སྤྱིག་མཚུབ་ནི་སྤྱིག་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་
མཚུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཕ། སྤྱིགས་མཚུབ་ནི་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱང་མོ་དང་སྤྱིན་མཚུབ་མཐེ་
པོས་མནན་ཏེ་མཚུབ་མོ་དང་མཐེ་རྒྱང་ཀེར་(༡༥ན) པའོ། །དར་འཕན་ནི་ཡུ་
བ་གསུམ་འབྲོག་ཅེ་མོར་ཟླ་བྱེད་རྩོམ་ཁྱུ་འཛིན་ཏེ་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
སྟོད་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཕྱེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་
བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་ཐོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱིགས་རྒྱལ་ནི། གཡས་
གཡོན་གྱི་དབྱེའི་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་རྒྱང་ཟད་བསྐྱམ་པའི་
ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་མཐོ་ལའི་བར་དུ་
བརྒྱངས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་
བ། ལེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་རྩོམ་ཁྱུ་འཛིན་ཏེ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་
སྒྲིམ་ལ་དར་དང་ལྡན་པ། ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲིལ་ཞིང་།
བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བའམ་ནེ་ལེར་གྲགས་པ། བྱིམ་བྱ་ནི་ལྷས་ནག་ཅིང་ཤིའི་སྟེ་
འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲིལ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྤྱི་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་
ལྷག་གི་པོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་ཁྲ་པོ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པར་མནན་ཅིང་། གཡོན་
ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྒྲིགས་དང་.....

མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་ཆངས་པ་སེར་
 སོ་གདོང་(༡༥༦)བཞི་པ། དབང་སོ་དཀར་སོ། བྱལ་འབྲུག་ནག་སོ། དབང་
 བྱལ་ནག་སོ་མགོན་པ་སྒྲོན་སོ། གཡོན་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་གདོང་
 རྩག་དམར་སོ་གདོང་རྩག་པ། མོག་འདྲེན་སྤང་སོ་འེ་གདོང་པ་ཅན་དཀར་སོ།
 ཟླ་བ་དཀར་སོ། ཉི་མ་དམར་སོ་རྣམས་སྤྱིང་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་
 ཉོན་སྒྲིགས་མཐུན་པར་ཁ་སྤྱབ་རྩ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་
 ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་ནག་གི་མཆོད་མེར་
 ཐོགས་ནི། རྒྱལ་ནག་གཉིས་སྤག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་མཆན་སྤང་
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་འག་རྩ་བཞེན་པའི་སྤགས་ཀ་དང་སྤྱ་རྒྱབ་སྒྲེལ་བའོ། །སྤྱ་ལས་
 སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དྲག་རྩ་འབར་བའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་ན་.....
 ཁམས་གསུམ་བཟང་བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བསྒྲོམས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 དམ་ཀྱི་ཞལ་སྤག་གི་མཛོད་པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་...
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རི་སོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་གང་གི་
 སྐབས་སུའང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་...
 དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་སྤྱིངས་འདིར་
 མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་བྱལ་རྩ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གྲགས་སྤགས་ཀྱིས་རྟོག་བརྟན་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་ལེན་རྒྱལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་ཏེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བཞེན་པའི་...
 གཅིག་ཐོག་རྩ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་། བྱལ་འཁོར་སྤག་རྩ་མཛོད་ཅིང་། རི་
 ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་(༡༥༧)བསྒྲོམས་པས་བྱལ་པ་མཆོག་བཞེས་པ་ཡིན་གཤིས་...
 རང་ཅག་གི་སྤགས་འདི་དང་རྣམ་པ་རུང་བའི་མི་མཐུན་པ་རྩ་མཆོན་རྩ་བྱས་...
 བྱས་བྱལ་པའི་དབང་བྱལ་གཞན་ཀྱི་སྤགས་དེ་དག་མི་འབད་དོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་ནི་...
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཏན་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་གི་སྐྱར་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡང་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་.....
མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གི་དཔལ་རྩོད་.....
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་རང་
ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཤེལ་དཀར་གི་མཐུལ་ཁ་
སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་སྟངས་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་...
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེམ་དོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་རྒྱ་རྩོད་རྩེ་.....
འཛིན་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ལྷགས་ཀར་མཆ་ཤེལ་གི་མཐུལ་ཁ་སྐབ་
པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟངས་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་
ཡིག་སྟོན་པོ་བྱེད་དུ་འགྲང་བ་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཡི་གེ་འཕྲི་བསྐྱེད་བྱས་ན་འཕྲོ་
བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་...
ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག །སེམས་ཅན་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གི་ཐ་སྐད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ། བདེ་སྟངས་
དབྱེར་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་(༡༥བ) དུ་སྐྱབ་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས།
སེམས་དཔའི་དོན་སྐར་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་ངེ་...
འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྐར་ལྟར། འདི་དག་སྐྱབ་གཞི་དང་སྐྱར་ན། དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ནི་སྐྱབ་གཞི་གཞུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱང་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱབ་གཞུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ།
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་
གི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེམ་མའི་
སྐྱབ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐྱེམ་ལུས་གི་རགས་པའི་སྐྱེམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་བའི་བ་

མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རགས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེ་
ན་སྟོན་དུ་ཉིད་ཉིད་སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱེ། ཐུ་རྩོམ་རྩོམ་པ་མེད་སྐྱེ། འབྲས་བུ་རྩོམ་
རྩོམ་པ་ར་བཞེངས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ། འོག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བསུད་ཅི་ཐུང་བ་
བཟུངས་པ་སྤྲོ་མོ་བསྟོན་པ་སོགས་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་.....
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་མིག་དུ་
ས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་འདུག་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་
བཞིན་སྟོང་འདུག་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རོ་བོ་ས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་(༡༥ན) པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་སྐྱེ་སྐྱང་ཡང་མ་མཐའ་ས་
སྟོང་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་གྱི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོན་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་མེད་པོ་ལྟོ་འདུག་པོ། མགྱེན་པར་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པ་མེད་པོ་ལྟོ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པ་མེད་པོ་སྐྱེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་མོ། །
སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དུ་ལྟ་བུ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞུགས་ནས་ལྟའི་རོ་བོ་བསྟོན་པ་དང་། ཡབ་རྒྱུ་དང་
ཡུམ་རྒྱུ་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྟོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྟོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་
བུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྦྱིར་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་
ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྟོན་པ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཆང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་མེད་
ཀྱང་ཐུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགུ་མའི་སྐབས་.....
ལྟར་ལྟའི་རོ་བོར་བསྟོན་མོ་ཆོག་ཅིང་གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་.....
ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། ཞེས་སོ། རིག་མ་དང་དངོས་སུ་

ཞལ་སྒྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མཆོན་མ་བྱེན་དུ་འགྲང་བས་……
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་(༡༥) བདེ་བ་དང་
 རྟོང་པ་སྒྱུར་བས་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ཁུས་ཤིང་། ཡི་རྒྱ་
 ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་ལྷ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 སྒྱིར་གསང་དབང་དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་……
 དུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྱིར་བརྒྱུ་གསུམ་མ་སོགས་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་
 ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྐབས་
 གར་དུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དབང་བཞི་
 རྩེགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སྤྲོ་མས་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྩུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སྤྲོ་བ་མས་ཡུམ་
 ལ་སྤྲོ་མས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་
 དེ་ཡི་རྒྱ་དམར་པོ་བྱེན་དུ་འགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ལུན་སྤུལ་ཏེ། ཡི་རྒྱ་བྱེན་
 དུ་ལངས་པའི་ཆེན་། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཡུམ་དང་
 སྒྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་(༡༦) རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་
 འཁྱོར་ལ་གནས་ནས་སྤྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྩེ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གྲུབ་……
 བོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་

གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་རྟོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚན་མ་གྱེན་ཏུ་འགྲེང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡི་རྒྱ་ལ་
བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་རྟོན་ཏུ་བཤད་ན། ཡི་རྒྱ་ལ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐིམ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཏུ་ཐིམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་གར་ཐིམ་པས་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འདིས་འདྲོད་……
ཆགས་ཆོས་སྤྲུལ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་རྟོན་
ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་
པ་པོས་ཡི་རྒྱ་གྱེན་ཏུ་འགྲེང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
ཆ་གར་ཐིམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འདིགས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་
སྐྱབ་པ་པོའི་ཡི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་གར་ཐིམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། །
ཡི་རྒྱ་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྤར་ལྟར་ཐིམ་པ་སྟེ། གང་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་
ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་ཏུ་ཐིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
ཡང་རྟོག་བརྟན་ལས། ཁྱ་བ་འགྲགས་པའི་སྦྱར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། དེས་(༡༧) མཚན་
ནས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་བཤད་
ལ། སྤྱི་པས་འདིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་ར་
བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། །དེས་ན་
ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བསྐྱོམ་མི་རུང་བའི་བྱིར་
འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱར་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱར་
བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལམ་
བྱེད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་ཇེ་འོག་མ་
གསུམ་ལས་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱར་བརྟན་ལྡན་གྱི་
འདིགས་བྱེད་མི་སྤིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་པོའི་རྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་.....
ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཆོན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་....
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཞུག་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱས་
གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྩི་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱན་དྲངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སྐོགས་པས། །རིམ་
བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇོ་རྩི་ཏ་རྩི་ཞེས་
སྐོགས་ཀྱི་སྐོགས་བརྒྱུད་ཅིང་དོན་འོག་དུ་འཆད་ལ། ལག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འདྲ་ཟེར་(༩༠) འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་.....
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་སྐོས་ལ། རྩི་རྩི་སྐོགས་བརྒྱུད་ལ། དེ་ལྟར་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱ་བྱག་ནས་སྒོ་པོའི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་
རམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་
པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་གར་བཞུགས་ནས་སྤྱན་
དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ།
དབང་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་...
གི་བགེགས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཇོ་རྩི་རྩི་ཏ་ཞེས་པ་
ནས་ཤུ་ལྷ་རྩྭ་གི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཇོ་ལྷ་རྩྭ་ར་རྩི་
ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་བྱོན། ཇོ་ད་རྩྭ་རྩྭ་
གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་འོང་ལ་....

གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ། ཡོ་པར་བེ་གི་སྐབས་སུ་དམ་ཚིག་པ་
 ལ་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱེལ། ཡོ་ཁར་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དམ་
 ཚིག་པས་(༤༠) ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་……
 སྐགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱར་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་དང་།
 ཕྱི་རི་རྩོམ་མི་རྩུ་རྩོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་འདྲེས་པའི་
 མས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས། བདག་
 དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་གྱིས་བརྟུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱ་ཅུ་སྤྱུ་
 ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་སྐགས་དོན་ནི། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་མཛད་བྱུང་ཁྱོ་ཆེན་གྱི། རྒྱར་
 གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སྤྱོད་མཛད་པ་བཞིས་ནས་སུ།
 བདག་ལ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མཛད། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཡོ་
 བཀྲ་ཤིས་པ་སྐགས་ཀྱི་དོན། རྩེ་འཕྲོག་བྱེད། རྩེ་རྩེ་གྱི་ཁྱོད། མཁུ་ཆེན་པོ། གྱོ་རྩེ་
 ཁྱོ་པོ། ཡེ་གཙུ་ཡུལ་རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས། ལྷ་སྤྱོད་བདག་ །ཕྱོད་མཛད་
 པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩེ་བཟུང་དམ་བཞིས། སྤྱོད་པ་བཀའ་དྲིན་ནམ་གསལ་
 བ། མེ་བདག་ །རྩེ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ། ཀྱ་ཅུ་མཛད། སྤྱོད་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །རང་
 གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྩེགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐགས་ཀྱིས་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 (༤༡) རྩེགས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྩེགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩེགས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐགས་
 པ་རྩེགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་དེ། ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་

ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕུལ་ཟིན་པ་
དང་། སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྷ་སྟོང་གར་བསྟུ། སྟགས་རྒྱད་ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་
པས། འོགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་
བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྱལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་
འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་
ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་.....
བཞིན་(༤༩ན) ཀྱིས་བྱལ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་
དོན་ནི་འཕྲལ་གྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་སྟགས་རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་...
པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །ནང་མཆོད་འབྱལ་བ་ནི།
བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས། སྟོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྦྱར་བས། །རྣལ་འབྱོར་
རིག་པས་ཉག་དུ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། དུམ་གྱི་.....
པསྐྱར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་ལ་ནང་མཆོད་གཡོན་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱབས་པ་ལས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་སྒྲང་སྟེ་ཕུལ་བར་བསམ་.....
ཞིང་། དེ་ཡང་རོ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་.....
ཆོམ་པར་མོས་ལ། འབྱལ་བའི་རྩལ་ནི། སྦྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་སྟགས་ཀར་ལྷ་
བའི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་
ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་
མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་.....

འཇམ་དུ་ཨོ་ལྷུ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ནས་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཛོར་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་
 མཚམས་ཀྱི་ཐང་ནས་འབུལ། སྤྱིང་ག་ནས་ཨོ་ལྷུ་མྱོ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་པར། ཨོ་
 ལྷུ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་(༤༢) སྐབས་སུ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གཙུ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྗོད་ཅེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ལྷེ་བའི་ཐང་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོན་སངས་རྒྱས་
 མཚོང་ཞིང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བར་འཇམ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚོག་ཅན་
 རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤྱས་
 མའི་ཐང་ནས་བདུད་ཅི་འཛོར་ཞིང་གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་.....
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ཡུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞིན་རུ་ཟླ་བས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡུས་ལ་བཅུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་.....
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱས་དྲངས་ནས་ཁོངས་སྤྱོད་པས་ཚོམ་པར་བསམ་...
 ལ། ལས་སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་རུ་བཞག་ལ་ཟུང་། ཨོ་ཨ་མྱོ་ཏ་སྤྱ་
 ད་ན་ཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་ཡུལ་བའམ་སྤྱན་.....
 པས་ངེས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟམ་...
 རུ་བསམ། གཉིས་པ་བརྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མཚོང་པའི་ལྷ་
 མོ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་
 རུ་བརྟོད་པར་བསམ་ལ། རྩྱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སྤྱགས་
 སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོང་པའི་བརྟོད་པ་གདོན། ཚོག་དོན་ནི།
 འཇམ་(༤༣) དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འདུད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་.....

ཤར་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སྐྱོན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་གསུམ་པ་
 ཆེན་པོས་འདུད་པ་སྟེ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེན་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱང་
 བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། རྒྱུ་བྲལ་གཉིས་སྐྱ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་.....
 དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་
 རྒྱས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེགས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 དབྱིངས་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་དང་....
 ལྡན་ཞིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐར་ཤར་བ་སྟེ་སྐྱ་
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་
 གས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཟིན་(༤༩བ) པས་ན་
 རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཆ་
 བྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟོད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་སྐྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་།

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཆངས་
དབྱངས་འབྲུམ་སྒྲེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བྱང་པར་དང་.....
ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་.....
བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་...
མཆོག་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་པ་སྟེ། མ་ཤུ་གཅིག་
པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་...
མེད་ཀྱང་། །ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟྱགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་བྱེར་
ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་བཙུ་དྲུག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...
པོ་སོགས་(༤༤ན) གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་...
དོན་དུ་སྤྱིད་འདིར་འཛིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་...
རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤྲང་སྟོང་ཁྲི་པོའི་...
དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འཛིགས་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་མི་
བཟད་པའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་ཤིང་།
ཤངས་སྟོང་དུ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་།
དམར་ལ་ལླུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་གཡོ་བ། ཤངས་རི་ལྟ་
བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་དུ་.....
འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བདུ་སྐྱེད་དེ་སྐྱ་སྐྱེད་དྲུག་པོ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཏ་ཏ་ལ་
སོགས་པའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སྟོན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱོ་གྱི་སྐྱ་སྟོགས་པ། རྟག་སྟྱགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་

ཁྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་བརྒྱལ་གྱི་སྐབས་གྱིས་ཅུང་ཟད་.....
 བརྒྱལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་
 འདར་ཞིང་གཡོ་བར་ཅུས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནམས་སྒྲིགས་མཛུབ་.....གདེངས་པས་འཇིག་རྟེན་
 ན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་ལུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ།
 ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུ་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ནམས་མིའི་ཁྲག་ཞག་(༤༤) ཀྱང་ཆེལ་
 ནམས་ཟ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་ཅུས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཉམས་དང་ལུན་པ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཅུས་པའི་
 རྒྱན་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྒྲོན་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་.....
 འབྱུང་བ། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱ་གཅེར་བྱར་
 བཞུགས་པ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་ང་
 ལྟར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་སྒྲོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དབུ་
 འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱབས་
 ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། ཞེས་གཡས་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱག་གི་སྒྲིགས་འཛུབ་
 བྱེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་ལྟར་ཏུ་སྒྲུལ་ཞིག་ཅས་པའི་བརྒྱ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱག་
 གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཆེ་འོག་ཏུ་བསྟན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནམས་ཆར་གཙོད་པའི་བརྒྱ་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་
 འཛམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་ས་བརྒྱལ་གནས། ཞེས་པའི་དོན་གོང་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྐྱལ་རྒྱག་ཏུ་འདུད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་དབུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། འདུལ་སྐྱ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་

ནི། གཡས་ཀྱི་མཐིང་ནག་དམར་དང་(༤༥ན) སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་
 བགྲང་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་
 ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཞལ་
 གསུམ་ནི་ཆ་ཞལ་དྲག་ཏུ་སྒྲིས་པ་དང་། སྲིན་ཞལ་མདྲོག་དམར་པོས་སྒྲི་ཆགས་
 ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་
 ཏེ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་
 མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་གི་གྲག་དེས་བཞེགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
 དག་འཛོམས་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་།
 གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩལ་ཞིང་སྟོབས་པའི་མཚན་མས་མཛེས། །
 ཞེས་པའི་དོན། །ཁྲག་རྩལ་ཞིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཁྲག་སྟོབ་པ་སྟེ་འབྲལ་བའི་
 རྩལ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་
 མཚན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་
 བཅུ་དྲུག་གིས་སྟངས་སྟབས་མཛོད་པའི་དྲག་ཤལ་གྱི་ཆམ་རམ་མི་ཟད་པའི་
 རྩལ། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་མཛོད་པས་འབྲལ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པས་དྲེགས་
 པས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་བའི་རྩལ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོག་པའི་ཁྲིམས། ཞེ་ལྷང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་(༤༥བ) བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བ་མཚོན་བྱེད་མི་ནས་ལྷེ་སྤྱང་གི་
 བར་བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཕྱལ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་བྱེད་བྱ་མོད་ནས་བཞད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཕྱལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 འབྲལ་བའི་བྱེད། །རྟོག་ཏུ་ཡིན་རྒྱས་པའི་རྩལ། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལིན་སྟེ་མཆན་མ་རུས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པ་རྟེ་
 འགྲང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྟེ། མཆན་མ་གྱུན་འགྲང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ན་སྐབས་འདིར་.....
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དང་
 སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མིང་གྲང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱིར་ཡུལ་དང་སྦྱིར་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་མཆོན་ཏེ། ལིན་གྱུན་ཏུ་ལངས་པའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་.....
 ཆེན་འདྲེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལམ་རུ་བྱེད་དགོས་
 པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་
 པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་(༤༦ན) ཏུག་གསུམ་ཅད་ནས་.....
 གཙོད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྦྱ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བརྟེན་དང་གཤེན་རྩི་སྟོན་པོ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གདུག་ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྦྱ་.....
 ཆོགས་པའི་མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 སྦྱབ་པ་པོའི་ལམ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དབང་རུ་བསྟུ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ཆངས་དབང་བྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་སྐྱེས་དེགས་

ལྷན་མཐའ་དག་དབང་རུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་
སྤྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེན་དང་བཙེན་པའི་ནི་
ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་
མ་གཤམ་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་(༤༦) ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་.....
གནས་ལུགས་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་རུ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་.....
ལས་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ་མ་གཤམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྒྲིམ་གར་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཡང་། དོན་དམ་སྒྲིམ་
བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་གཟིགས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
བསྟོད་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་བྱང་
པར་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་སྐགས་རྒྱས་པར་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་རུ་.....
གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཤི་
བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་.....
རུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་
རྒྱན་བཅད་ནས། དེའི་དོད་རུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱང་བྱེད་དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དང་། སྒྲིབ་
པའི་བྱང་འཁྱག་གི་སྤྱུལ་སྦྱ་རྣམས་དང་། སྦྱང་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
ཞིང་དང་སྦྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒོ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་.....
པས་ལྟར་རུ་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་རུ་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་(༧༥) དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་...
བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤངས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་
འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་དང་། ཞེན་
པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་
ལ་སོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ར་རྒྱལ་བཅས་མིན་དུ་
འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐྱོག་མ་ནས་འདིའི་
བར་ལ་སྒྲིབ་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་...
དུ་མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་...
ངས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་...
བཏང་ནས་སྐྱ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱི་མ་སྐྱེལ་པའི་ཆེ་སྐྱ་མ་
མ་བརྗེད་པར་བསྐྱོན་གྱིན་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེལ་པ་
མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་གཅིག་དུ་གསལ་
སྤང་སྐྱོན་པ་མི་འདྲ་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་སྤང་སྐྱོན་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་
སྐབས་འདི་དག་དུ་ད་དུང་ལྟའི་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་
འད་ཕྱིང་གི་(༧༦) བར་དང་འད་ཕྱིང་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་
གསལ་ཆེ་གཙོ་བོ་འཕ་དེའི་ཅ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་ཚུལ་
སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ར་རྒྱལ་ཅམ་ལས་
གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་ནས་སྐྱོ་ཡོལ་ལྟ་བུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་
ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེའི་རྣམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་
ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། དུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་

རུས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་གྱིས་གསལ་
 བར་འཆར་ཞིང་། བམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེམ་པའི་དབྱེད་འཛོག་སྒེལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཚོད་དང་
 བྲལ་བར་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེམ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་རུས་གྱི་
 དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལྷས་
 རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱགས་འབྲས་རུས་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་དང་། རང་གི་
 དག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་བྱགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་
 བཅད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱེམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དག་
 པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་(༤ན) ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་
 ཐུན་ངི་ཅམ་འཁྱོངས་གྱི་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་དེའི་.....
 རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་
 པར་རང་ལ་དག་པའི་ལྟ་དངོས་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཉག་དུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། འོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
 བྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱེད་....
 པ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོར་སོང་བའི་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་....
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་.....
 འཆར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྤང་སྒྲིང་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གོམས་པས། རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་

བུའི་རུས་སུ་སྒྱུན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་.....
 འབྱུང་པའི་ལག་རྒྱུད་པར་ཅན་འཛོག་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་.....
 མེད་རུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་ཐིག་
 བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲིཛ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་སྟེང་གི་
 སྤ་ཆེ་དང་། མོད་པ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྤ་ཆེར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་
 ནི་ཙུ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་(༤༧) སྤ་ཆེར་ཟླ་གདན་སྤན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་.....
 སྟེང་རུ་སྟེང་གའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་རྩོ་རྩོན་པོ་ཆེ་ལྟ་པ་.....
 ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྱུ་ཚད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ་གནས་པ་བསྐྱམ། དེ་ལ་སེམས་
 བརྟན་པ་ན་ཙུ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་.....
 སོགས་གདོང་མཐུན་མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲར་སྒྱུད་པ་ན་པར་
 སྒྲིས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཙུ་བའི་དམིགས་.....
 རྟེན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་དབྱེལ་འཁོར་རུ་བསྐྱུར་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་མ་རྟེན་བར་རུ་.....
 བསྐྱམ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །
 འོག་གི་སྤ་ཆེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྱུ་ཅམ་བསྐྱམ་ལ་སྒྲི་བསྐྱུ་སོགས་.....
 སྒར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་
 མོད་ཀྱི་སྒྱུན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ཏེ་
 འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དགོ་ཙུ་སྒྲིམ་བྱེད་རུ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་པ་
 རྩན་ཅིང་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་རྩན་པ་དང་། བཟླས་པ་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྒྲིམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྒྲིམ་འགྲེལ་ལྟར་ལ། རུང་ཟད་བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་(༤༩) མཆོན་ཏེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྐྱུད་ཡུང་

བསྐྱོན་དང་། ཚེགས་བཅད་ཅིང་བརྗོད་སྒྲིབ་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་
བུ་བྱུང་དང་། རྟེན་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཐད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་ཤེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཁེས་པ་ལྟར། རྟོགས་བརྗོད་
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། རྟེན་རབས་གསུམ་སྒྲིབ་གཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཚོན་ཞིང་། རྟ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟས་དང་།
དོན་དམ་འོད་གསལ་མཚོན། བྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་
ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྤྲོད་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་
རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་མ་ལྟ་མཚོན།
ཞབས་བརྒྱ་དྲག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲག་རྣམ་པར་དག་པའོ། །མཚན་མ་གྱེན་དུ་
བསྐྱེད་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཚོན་ཞིང་། མི་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་ནི།
ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱེས་ལས། རིལ་བུ་མིག་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་ཀྱུ་དང་། ལ་འོག་རལ་གྱི་རི་
དངོས་ཀྱི་ཀྱུ་དང་། རྣམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་རྣུང་དང་། འཆི་བ་མེད་དང་
ནད་འཛོམས་སོ། ཁེས་པ་ལྟར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཀྱུ་བརྒྱད་དེ། རིལ་བུ་རི་དངོས་ཀྱི་ཀྱུ་
ནི། རྒྱུད་(༤༦) ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིལ་བུ་ཉིན་རེར་རྒྱན་དུ་བོས་
ན་ལྟས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་ཀྱི་འོད་མདངས་འབར་
བ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུ་རི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྐྱོ་བྱགས་
དྲག་པོའི་བརྗོད་འགྲུས་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་།
རྩ་འབྲུལ་སྟགས་མཚོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་ལྟེ་ཕན་ཡོན་དྲག་ཐོབ་པར་……
གསུངས། མིག་སྒྲུབ་ནི། དུད་པའི་མིག་སྒྲུབ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་
རྣུང་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཚོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་

ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱལ་པ་པོའི་
 ལྷས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་འོང་.....
 བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བསྐྱབས་
 བས་ལག་དུ་བཟུང་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་རྒྱུད་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་སོགས་.....
 གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་བྱིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མའི་
 དངོས་གྲུབ་བཞི་གོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བཟླས་པ་དང་།
 བྱིན་སྒྲིག་དང་། རྣམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་དགོས།
 བས་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ་རིལ་བུ་ཕྱག་མཆན་སོགས་བསྟོམ་པའི་རིལ་བུ་ཕྱག་མཆན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་ཡོད་དབང་ཕྱག་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་(༥༠ན) ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འགྲོག་ནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་
 དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་དང་།
 གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་རྗེན་ཆར་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་དུ་བརྗེས་པས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་སོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་གིས་ནི་མ་རིག་
 པ་གཙོད་པ་དང་། རྟི་རྟི་སྤྱི་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕགས་པ་
 དང་། གཏུན་མེད་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱ་གྱིས་སྲིད་པ་
 རྣམས་གཙོད་པ་དང་། ཀ་ན་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དག་
 ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་པ་དང་། མཏུང་གིས་ལྟ་རན་
 འཕགས་པ་དང་། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་རྩལ་བརྟུན་པ། ལྷགས་ཀྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱུག་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་ལྷོ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ། འཁོར་ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། རྩི་རྩེ་
ཆེ་ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་སེར་སྒྲིའི་
སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་
ཉེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་བསྐྱལ་བ་མཆོན་ནོ། །
ཕུག་གཡོན་པའི་ཐོད་(༥༠བ) རྒྱག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགསྐྱར་བ། ཆངས་
པའི་མགོ་པོས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཕུབ་ཀྱིས་བརྟུང་ལས་
རྒྱལ་བ། ཀླང་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ། ཞགས་པས་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛིང་བ། གཞུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ།
རྒྱུ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤེར་སྒྲིན་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། ལག་པས་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་སེལ་བ། སྒྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཕུག་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ། མེ་
ཐབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ། ཐོད་ཆལ་ཀྱིས་
སྟོང་རྩེའི་བརྟུང་ཅིས་རྒྱུད་གང་བ། སྒྲིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བརྟུང་རྒྱུ་མ་ལ་
བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཆེ་གསུམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཙ་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་
མཆོན་ནོ། རྒྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་འཛོམས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྩི་
རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྔ་ན་སྤྱིའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་རྒྱེ་ཏའི་
འགྲེལ་པ་རྒྱུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་
བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུ་མ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་
ཟིན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བཤོད་པའི་ལམ་དང་
དེ་དག་གི་གཞི་(༥༡ན) རྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབས།
བར་ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས། མཐར་འབྲས་བུ་ཆོས་་་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་.....
 གཞན་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་རྟོ། །དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ལ་གཙུག་པོ་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་...
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྱུར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དུས་འཁོར་
 རས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ད་ལྟ་བདེ་གྱི་གྱི་ཡོངས་གྲགས་བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ཁུང་དུའི་རྒྱུད་
 དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་
 བདུན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་དག་པ་དུན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤྱིས་སྒྱུའི་རྟོག་པར། བདུན་དུ་དུང་ཆེན་སྤང་བས་
 བཞུགས་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐང་སྤང་ནི་མོད་སྤང་ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ཞིང་
 གཞན་པོ་དེ་ཙམ་། རྟེན་གང་ཡང་དུང་བ་སྤང་བྱ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་
 འབྲང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་དང་། རྟོ་རྗེ་
 འབྱེགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་འབྲང་བའི་རྣམ་...
 པར་བལྟས་ལ་(༥༡ བ) གཡས་པའི་མཐེ་པོང་ལྷགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་སྤང་རྟོག་རེ་
 རེ་བབ་པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་དུ་ལ་ཐིམ་.....
 པར་བསམ་པའི་ལྟ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐགས་བཞུ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐགས་བཞུས་ན་འཚུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་པར་དུ་.....
 འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་

ཆོས་ལུ་པོ་དེ་གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསེལ་བ་……
བཏབ་པའི་རོར། ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་
ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་སྤྱད་བ། སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན། ལྷག་ལྟ་ཆེ་
བ། གསུང་རབ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཆོངས་པ། སྤྲ་མ་དང་སྟོགས་ལ་མི་གྲུས་པ།
སྟོང་རྩེ་རྒྱུད་བ། རོ་ཆ་དང་བྲིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ།
འཇིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་ངན་གྱི་གཙང་རོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་
གྱིས་ཐྱོས་པ་སོགས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོ་གསུམ་སྟིགས་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤྱད་
བཅུད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྱེལ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་
ལྷག་པར་བདོ། །ནག་པོའི་སྟོགས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པའི་(༥༢༩) སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་པོའི་……
མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་
སྟོབས་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་……
པས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་སྟག་མཆོན་རྒྱ་
མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་……
གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་གས་
པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན། བདེ་
དགུས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྟོན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་མི་
དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱང་བ་སོགས་གྱི་སྟིགས་པོ་ཆེ་
བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་བཞི་པ་དང་། སྤྱིར་དམར་
ནག་འཇིགས་གསུམ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་པོར་……
མཚུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཇོན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་……

བའི་སྐྱའི་ནམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ནི་
བའི་ཞལ་གྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་གསུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
དངོས་སུ་ཡོད་པས་ནི་ཁོ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་མན་དག་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་.....
བྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ནི་
ཁོ་སྐྱལ་སྐྱལ་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་
ཟླ་གདན་(༥༩༥) དང་། རྩོ་ཡིག་རྩོ་ཡིག་རུ་བསྐྱར་དགོས་པས། ཟླ་གདན་གྱི་
ཉིང་རུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱག་པ་དེའི་ཉི་བར་རྩོ་དམར་མེད། ཅིབས་བྱག་ལ་
ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག །འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་
འད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་ལྷན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྐྱལ་སྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་བྱུང་རུ་སྟོན་
མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་གྱིས་དག །བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྟོ་སྟོས་གྱི་སྤང་བ་ཐོགས་མེད་རུ་རྒྱས་པར་བསམ་...
ལ། ཞི་བསྟོན་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། མཇུག་རུ་རང་གི་སྟེའི་ཉིང་རུ་རྩོ་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རོ་ལོ་རྩོ་དམར་མེད་མགོ་གེ་བྱག་རུ་.....
ཉལ་སྐབས་སུ་གནས་པ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་སྟུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་...
མེས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དམར་...
མེད་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྩོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྩོ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བགྲངས་ཏེ། མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་གཅིག་མེད་པ་
དང་རྩོ་ཡིག་ཁོང་པར་སོང་ཉི་ཉིང་གའི་རྩོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་...
གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཙེ་ལུན་བྱེད་གྱི་
མཁྱེན་རབ་འད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་
པའམ། །ཞེས་སོགས་བརྟེན། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོད་ཅིང་མ་དག་འབྱུང་། །སྐྱ་
ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། །ས་སོན་རྒྱར་བ་བྱག་མཆན་ཟབ། །ཅེས་པའི་

མན་ངག་བྱང་པར་(༥༩ན) ཅན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ལས་
རལ་གྱི་ཁྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་ཆ་བ་ཐོན་
པའི་རལ་གྱི་འཛིན་ལོ་མེ་ཆེ་བས་དུག་པ། དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བའི་
དབུས་སུ་སྒྲིམ་ཆེ་བས་ཉྩེ་བའི་མ་རེག་པར་མཐུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཇོ་ཨ་ར་
པ་ཅན་། མཚམས་སུ་སྒྲིམ་དུག །སྒྲིམ་དབུས་མའི་གི་གུའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་
དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་
ནམ་པ་ཅན། རྣགས་བཟུང་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་རྣགས་སྤྲང་གཡོན་དུ་
འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམས་སྤྱི་བ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་མི་ཤེས་པ་རྒྱུངས་པའི་ཆོགས་
ནམས་སྒྲ་ཤད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཐབ་པ། རལ་གྱི་འཛིན་ཆེ་བས་ཀྱི་སྐྱོ་
ཉལ་ཉལ་གདུབ་པའི་སྤྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་ཐལ་བ་.....
རྒྱང་གིས་འོག་སྒོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ། ས་
པོན་དང་རྣགས་སྤྲང་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་.....
བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྣམས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་
ནས་སྐྱོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་ཡང་་་
གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་དུ་་་་
མེད་པའི་(༥༩བ) ནམ་པར་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་དུ་གསལ་བས་གང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་.....
རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་དག་པ་
འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་སྣགས་བཟུང་ནི་སྤྱིའི་སྒོ་.....

ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་
 པ་ཙན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུང་བ་ལ་ས་པོན་རྒྱེ་བ་ལ་ཕྱག་མཆོན་
 རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སྒྲེགས་བཅ། ཚེད་པ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལྷ་རྒྱུད་པ། ཚུམ་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སྒྲགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་.....
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལྷ་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རྩོམ་ཆེ་སྒྲན་པོ་ལྷ་པ་གྲུན་འགྲུང་གི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་
 རྒྱུ། དེའི་མཐར་ཐུགས་ཕྱིར་བཀོད་དེ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
 གདན་འཁོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྒྱེ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་
 བའི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཉེ་སྟོང་ཆར་གཅིག །དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྟོང་པོ་ཆར་
 གཉིས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཙན་ཐུགས་ཆར་གཅིག་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 དྲག་ཐུགས་ནམས་བསྐྱེད་གོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས།
 སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ལྟར་(༥༤ན) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་
 རས་འགོ་འདྲེན་པ་སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིན་
 ཞལ་སྒྲགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆེ། སྒྲིན་ཞལ་ནས་འགོ་
 འདྲེན་པ་ནི་སྒྲོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་ལྷག་མ་
 བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་...
 པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་རྩ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛེད་བྱས་
 པ་ལྟར་འགོ་བཟངས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ག་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷུང་བ་ལྟར་ཐུགས་བྱི...
 རྒྱ་སྒྲོགས་པར་མས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩ་ལྷ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་...
 གཞན་ནས་མི་འདྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་དུ་ལས་ཁྱོད་པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྒྲོས། རྩ་ཞལ་

གྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྦྱངས།
 རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་
 ནས་ཁྱགས་ཏེ་སྤྲིགས་སྤྱིབ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་
 གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་བཀང་། ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཚས་
 སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ཅིང་ཆར་.....
 བཅད་པའི་ཚས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་
 བཞིན་དུ་མ་གཡོང་བར་(༥༩) ཏ་ཅང་ལྷུར་བུལ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བུལ་.....
 བར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། བཟུང་མཚམས་བྱེད་ཁར་སྤྲིགས་སྤྱིབ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཀྱི་སྤྲི་ལ་མཚོད་པའི་སྤྲི་མོ་མཚོད་རྩིས་སྤྲི་ཚོགས་པ་སྟགས་པ་དཔག་མེད་
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་མས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་
 ཏན་བྱིན་རྒྱལ་མ་སྤྲིགས་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲ། སྤྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་
 རྒྱལ་མས་ཀྱི་བྱག་ཐོད་ཁྲག་སྟགས་བྱག་མཚན་ཀྱི་རྩམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་
 གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྦྱ་གསུང་སྤྲིགས་རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་.....
 པའི་རོ་བོར་ལྷུར་པར་བསམ་མོ། །ཙ་སྤྲིགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཐིན་པ་དང་། ཙ་བའི་
 སྤྲིགས་སྤྱིབ་འོད་དུ་ཁྱ་སྤྲི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཅི་
 འབྲུབ་བཟ། དེའི་བཟུང་པ་ཐིན་པ་དང་འོད་དུ་ཁྱ་སྤྲི་སྤྲིང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟ། དེའི་བཟུང་པ་ཆར་བ་དང་། རྩྭ་
 ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་བཟུང་པའི་གྲངས་ནི། བསྟེན་ཡིག་དངོས་བྱུང་བྱ་
 མཚོ་ལས། རྩིག་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཏེ་གདོང་ཅན་ཀྱི། རྩིང་པོའི་སྤྲིགས་
 སྤྱིབ་དུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བཟུང་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་
 ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅིས་ཏེ་སྤྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱུན་པ་
 ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྤྲི་འབྲུམ་སྤྲིག་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྤྲི། །ལས་ཀྱི་

[illegible]

དང་ཐུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ། སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རུང་གི་
བསྐྱེན་པ་ལ་གཙོ་པོའི་ཆ་སྐྱེས་དང་སྒྲིང་པོ་གང་རིགས་འབྱུང་། ཡི་མེས་
འབེབས་སྐྱེས་ཀྱི། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲིག་རི་ལྟར་རིགས་པར་
བྱ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཆོད་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འབྱུར་རུ་
བཟུང་དགོས་ཤིང་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། སྐྱེར་
སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ལས་སྐྱེབ་པར་.....
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་མེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། མེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
ནི་གསང་སྐྱེས་དང་། མེས་རབ་དང་ཡི་མེས་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་
རིག་སྐྱེས་དང་། མེས་རབ་དང་དུན་པ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་
གཟུངས་སྐྱེས་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་པོའི་སྐྱེས་བཟུངས་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
སྐྱེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེ་སྒྲིང་གིས་ལྟ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ལ་ཉེ་
(༥༦) བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྐྱེས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་ལ་འབོད་
པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སྐྱེད་བ་
ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་ནི། གང་རུ་གཤེན་
རྒྱུ་ལས་པོས་རྟག་པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་རུ་བཅེ། །
ལྷག་པར་གཞོད་སྐྱེན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྐྱེད་མཛད་
གཞོད་སྐྱེན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་དོན་འབྱུར་ནི། །གཤེན་རྒྱུ་ལས་
རྟག་རུ་བདག་དང་། །གཤེན་རྒྱུ་ལས་གཞོད་པས་གསུང་བའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་
སྐྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིག་མེད། །མཆོག་སྐྱེན་དེས་པར་སྐྱེད་ཞིག་བཅེ་བས། །
ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆོངས་པ་ལ་གཙོགས་
པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུར་ནི། རྒྱུ་ལས་བཤད་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་
མེས་དང་མེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་རུ་སྐྱེར་བའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་...

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་
 ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྤོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐར་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཚམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། ཉེ་སྤྱིར་གི་དོན། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འབྱུར་བྱས་ན།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཉེན་པོར་དྲག་དུ་སྤོས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་
 གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་ཚམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཅེས་(༥༦) པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པའི་རྩེས་སུ་རང་གི་
 སྤྱི་བའི་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོ་
 བས་ཞུགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་
 ཚར་གཅིག་བསྐྱུས་ལ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད། གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རྩི་
 ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསལ་བྱ་
 བ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་གཏོར་
 མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་འཇུག་པ་བདེ་བར་མདོན། དེ་
 བས་མཇུག་དུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་བཅས་
 པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞིན། བཤོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་
 བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་རྩེས། ཨོ་རྩྱུ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པའ།
 བརྗོད་ཅི་ར་སྐྱ་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། མཚོད་བསྟོད་གོང་
 ལྟར་བྱ། སྤྱགས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་གོང་གི་
 བཤོན་རྣམས་གྱི་ཞེས་པའི་མང་ཚོག་གི་རུས་པས་སྟོན་དུ་སོང་བྱིན་ཅིང་།
 འབུལ་ཆུལ་དངོས་ནི། ཅ་སྤགས་བརྗོད་པ་དང་། ཨོ་རྩྱུ་ཅ་ར་(༥༧) ཅི་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དོན་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་པལ་ཆེར་སྒྲོན་
 འགྲེའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐུག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བྲ། དེ་ནས་འཇམ་
 དབྱེས་ཀྱི་བཀའ་སྔོན་ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་སྟོ་སྐྱེས་ཅི་མ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་
 གཤེན་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡེ་མཇི་མྱེ་དྲི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཛོད། ནང་མཛོད་སྤྲུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྲུང་ནི། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟོན། རྩྭ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྐྱེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་
 སྤན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩྭ་པའ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱུས་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སྔོན་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་ལྟར་མཛོད་བསྟོན་བྲ། ཞི་
 ཡ་སྤྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་གཤེན་རྒྱུ་འཁོར་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་.....
 དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་
 སྤྲུམ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། སོགས་
 གྱིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྤྲུ་ཇ་ཡ་བི་བྲ་རྩུ་པ་རྩྭ་རི་
 གཙུག་གཙུག་སྤྲུ་ཞི། གི་ཏི་ཏི་ན་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཕྱ་སྤྲ་བྱ་སྤྲ་ཕྱ། (༥༧) བི་ས་རྩ་ཡ་མ་
 མ་གྲུ་ཏི་ཏི་སྤྲ་ཞེས་བཟོད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་ནི། ཞི་གྱི་དོན་ནི་གོང་ལྟར། ཇ་
 ཡ་ཇ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། སྤྲུ་ཇ་ཡ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ། བི་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས།
 རྩུ་པ་རྩྭ་རི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། གཙུག་གཙུག་ནི་གཤེགས་གཤེགས། སྤྲུ་ཞི་རང་
 གནས་སྤྲ། གི་ཏི་ཏི་ན་ཅལ་གྱིས། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཕྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྤྲ་བྱ་སྤྲ་ཕྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་ས་རྩ་ཡ་ནི་རྩམ་
 པར་བཅད་པ་སྟེ། མཐུག་གི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་

གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་རང་.....
གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག ། ཀླུ་ཞེས་པ་བྱ་བ།
ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྱུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བཤམས། གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་རོ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད། ། ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག །
ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གཤམ་པས་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་
ཅིང་། ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་
ཐུད་གང་བར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་གདུག་པ་ཅན་...
རྣམས་འདུལ་(༥༥ན) བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལ་སྟོན་ཚུལ་སྤྱོད་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་སུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་པའི་གཞུ་...
སྟེ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱར་
བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་...
དང་བྲལ་བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤྱང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་
ངང་ནས་ཞི་དྲག་གི་བཟུངས་པ་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་དགོ་ཚིགས་...
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་གང་གྲུའི་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་ཚིགས་མ་ལུས་པ་...
ཉལ་འགྲོ་སྟེ་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བསྟོན་པའི་...
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ལྟར་མཐོང་

བའི་ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆུལ་སྤྱོད་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ནམས། རང་རྒྱུད་མྱོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ཆུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ཆུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་། གཞན་
 རྒྱུད་མྱོན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་(༥༥) ཆུལ་བྲིམས་
 གསུམ་ཏུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་
 ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་
 གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅས་མིན་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་
 ནས་བྱམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་ཐོས་ཐ་མལ་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་
 ལུགས་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་
 གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཏུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་.....
 དགོས་པས། དེ་ཡང་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། བྱམ་དབང་གང་གྱུར་ཆུ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །
 ཐ་མལ་སྤྱོད་ཞེན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀྲས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཐུང་
 བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཤིང་། །གསུམ་པ་ལྟན་སྟེས་དགའ་
 བའི་ལུགས་ཀྱས་ཡིས། །ཡིད་གྱི་སྟེས་བྱ་དོན་དམ་དབྱིངས་སྤྱོད་དངས། །བཞི་པ་
 ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྱོད་པས། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོས་
 བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཆུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་
 རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུ་དབང་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱོད་
 (༥༦) དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་རྣམ་པར་.....

དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་ལྱིས། རྒྱག་གཙོད་པ་སྟགས་དང་། ལྷན་ཐ་མལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་སྒྲུལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བྱད་པར་ཅན་
འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་
ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་ས་པར་བྱགས་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱེ་ལུས་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཙ་ཐིག་
རྒྱང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱན་སྟགས་དང་། རྒྱང་སྟགས་ཐ་དང་
དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་ཏེ་ལམ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུལ་པ་ལ་.....
དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཁོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་འཛིག་
ཅིང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་ས་རང་ལ་མཆན་ལྟན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་
མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
རང་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེ་རྗེ་པདྨའི་སྤྱབས་སུ་ཕུང་ཡིག་
སྒྲུལ་པ་རག་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་ཡིད་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
གྱི་སྒྲོན་པ་དགའ་བཞི་རིམ་པར་དྲངས་ཏེ། བཞི་པ་ལྟན་སྤྱོད་(༥༧) གྱི་བདེ་
བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱུར་བའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དབང་གི་རྩ་
ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྟགས་དང་། གང་སྤང་ཀྱན་བདེ་སྤྱོད་
དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་འོད་གསལ་ལྷག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ་འབྲུག་པའི་རྩས་པ་བཞག །
དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་སྤྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུང་
སེམས་ཅམ་ལས་བྱུག་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱེ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་.....
དང་ཁ་སྤྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བས་སྤྱོད་
པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་སྤྱུར་བདུན་ལྟན་གྱི་སྤྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྩལ་སྤྲོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་
 འཆང་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་་་་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ཆོ་བྱ་མ་ལྟར་བཅས་སྒྲུབ་སྟུག་ཟུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཏྲག་རུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱ་མའི་སྒྲུབ་སྟུག་དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྲོས་
 པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་ས་གཞི་བརྒྱན་དང་བཅས་
 པའི་སྟེང་རུ་མཁར་བཞེགས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་
 རུ་བསྐྱུངས་ན་(༥༠ན) མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
 འབྱུང་པས་ན། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱེདས་ཀྱུར་ཀྱང་ལྟང་མེད་ན། །
 སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང། །ཅེས་སྒྲེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་
 འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོས་པ་གཞིར་
 བཞག་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་ཚ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་་་་
 རུས་ཏྲག་རུ་བསྐྱུང་རུས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩལ་སྤྲོས་ཡོངས་
 རྩལ་སྤྲོས་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལམ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་
 གཙོད་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩལ་སྤྲོས་རིམ་རྣམ་བཞིའི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་རྩལ་སྤྲོས་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ལམ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་རྣལ་་་་
 འཁྱོར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་རུ་ངལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་པས་མི་འབྱུང་་་
 བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འཁྱོར་གྱིས་བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་་་
 བསྐྱེདས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྲ་་་་་་་་་

• 92 •

མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་.....
དངོས་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པར་....
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།
ཞེས་པ་ནས། ཅད་ནས་འབྱུག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
དོན་ནི། དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
བཅུ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ར་.....
རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་..
བཅུའི་གནས་སུ། ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འཇོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྩིབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཅུའི་ངོ་པོ། གཏུམ་ཞིང་དུག་ལ་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་དུག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུའི་རྣམ་པར་ཤར་....
བའི་ཉིང་འཛིན་བཟན་པོས། སྐབ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནག་སྤྱུགས་བདུད་དཔུང་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་རྩད་....
ནས་འབྱུག་པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་(༤༡)པ་མར་བརྒྱག་ཅུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་
ཟླ་དང་བུལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཤུགས་དུག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་
བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་རྩི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་
དུ་སྟོབས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དུག་གི་སྟེ་བར་ལྡན་...
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིའི་ངོ་མཆོར་གྱི་མཛེས་..
སྤྱག་གི་སྟོང་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་...
གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་ཅུས་པའི་..
འོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་.....

ནམ་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་ཟུབ་...
 པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
 རྟོན་དང་། ཕོ་བྲང་དབྱས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྱིམ་པ་ནས། བར་
 རྟོན་གྱི་བྲལ་ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་རྟོན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་དབྱས་སུ་གཡོ་བ་ཉེ་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུང་འདྲེས་པའི་ཉེང་དུ་
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་བྲངས་མདོག་ལྷུང་དམར་བའི་
 འོད་ཆགས་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྱུལ་ཀྱང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་.....
 གཞོན་ཅུར་ཕྱར་པར་མཆོན་དཔའི་སྐྱེ་མཆོག་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱའི་
 རྒྱལ་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པས། གཞིའི་བར་རྟོན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་། (༦༩ན) བྲལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྩིགས་...
 པའི་སྐྱར་ལྷུང་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རྟོན་དང་། རྒྱལ་རྟོག་ཕྱང་རོ་
 གྲིག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ཁྱིམ་པ་ནས། སྐྱལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་པར་
 ཤོག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ནི། རྒྱལ་རྟོག་གི་ཕྱང་རོ་ཉེ་བཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲིག་པ་ཉེ་སྐྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་.....
 ཐུག་བརྒྱུར་ཟུབ་པའི་ཉི་དགྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱི་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་ཕྱར་པ་ལས། ཁྱོ་པོའི་རྩི་རྩེ་ཙེ་དགྱུ་པའི་ཉེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཟླ་ཉི་རྩི་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཟུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་ཕྱ་རགས་ཙེ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱུར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ཉི་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རོ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱལ་.....
 བསྐྱུར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པར་རྩལ་བ་རྟོན་ཅུས་པར་ཤོག་.....

ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་
ནས། རྒྱལ་པ་རིམ་རྒྱལ་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
ནི། མཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྤོངས་འཆོམ་
པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རྒྱེད་ཅིག་(༤༢) བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་་་་
རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཀྱིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
གྲུལ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོག་རྣམས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་་་་་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །ཞེས་
པ་ནས། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། སྦྱར་སྤྱགས་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ར་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིང་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཅུས་པ་ཞིག་་་་
དགོས་པས། རང་རེ་འཛོམས་བྱ་སྤྱིར་པའི་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཙ་དང་
ཐིག་ལེ་ཁམས་རྒྱག་ལྟན་ཟབ་མའི་ལམ་དེ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་་་་
ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཙ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་ལྟན་གསལ་བྱ་བ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས།
ཐོག་མར་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་རྒྱལ་པ་འཛིགས་བྱེད་་་་
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་་་
རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་དང་
མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དུ་བྱངས་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་་་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་ཉིད་བརྟུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་་་
འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་(༤༣) ལས་སད་དུས་ཀྱི་
ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་

དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྒྲིབ་
གཤིལ་གྱི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྒྲིབ་འགྲོ་གི་རྒྱུ་དབྱེད་མའི་ནང་ནས་དྲངས་ཏེ་ཁ་སྒྱུར་
བྱམ་པ་ཅན་བསྒྲིམས་པས་རྒྱུ་དབྱེད་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ཏེ། འོད་
གསལ་ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒྲིབ་གཤིལ་རྩྭ་
ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་འརྱུག་ལྡན་གསུམ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱི་གདུངས་སུ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱེད་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
རྟགས་རྣམས་ཤར་ཏེ་འོད་གསལ་ལྡན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནས་.....
སྒྲིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་ཤོག་ཅིས་པའི་དོན་
དང་། དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་པ་ནས། འབྲུལ་མེད་
སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གང་ཚོ་
ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འརྱུག་གི་སྒྲིབ་འབྱུང་པར་ངེས་ཤིང་། འབྲུལ་བྱ་སྒྲིབ་གསུམ་
གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཁྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མ། རྒྱ་མ། རྒྱ་མ། རྒྱ་མ། རྒྱ་མ།
བྲག་ཆ། དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེད། འཇའ་ཆོན། སྒྲིག་ཁྱེད། རྒྱུ་ལྡན་ལ་(༦༣) རྒྱ་དྲུང་།
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ལྟས་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་འབྲུལ་མེད་གྱི་.....
རྟགས་སྒྲིབ་པ་ཤར་བའི་ཐིམ་པ་ལྟར་འཆར་བར་ཤོག ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་
གཏེར་དབྱེད་ནས་རྒྱ་དྲུང་རྒྱ་ལ་བ་བཞིན། ཁྱེད་པ་ནས། མཆོད་དཔེས་
བརྟན་པའི་མཛེས་པར་ལྡང་བར་ཤོག ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་དག་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་འོ་.....

འདྲ་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྩ་གཏེར་གྱི་དབུས་ནས་...
རྩ་བར་རྩི་ལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་...
ཀྱན་རྩི་གསལ་གྱི་སྒྱུ་དང་རྩིས་སྒྱུ་མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་...
མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྱུ་པ་འི་སྒྱུ་མ་འི་སྒྱུར་ལྷང་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འི་...
དོན་དང་། སྒྱུ་མ་འི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འདྲ་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
དག་སྒྲོབ་པ་འི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྒྱུ་ལུས་
པ་དེ་འདྲ་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་
འདྲ་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འི་སྒྲིབ་པ་སངས་ཏེ། འདྲ་གསལ་
དེ་ལས་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་གསལ་གྱི་བཞོན་པ་འི་རྒྱང་...
འདྲ་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལོན་དང་། སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་
བཞེན་ནས་དག་པ་འི་སྒྱུ་མ་འི་སྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་
ནི་དཔལ་གསང་བ་(༥༩) འདུས་པ་འི་ཙེ་རྒྱད་ལས། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་
ཙམ་དུ། རྩི་རྩེ་འབར་བ་འི་འདྲ་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
དག་པ་འི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་སྒྱུ་མ་འི་སྒྱུ་
གྲུབ་ཏེ་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་འདྲ་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྱུ་དག་
པ་སྒྱུ་མ་འི་སྒྱུ་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ལུགས་
སྒྱུ་རོ་གཅིག་དུ་ལུགས་པ་འི་སྒྲོབ་པ་འི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་...
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འི་དོན་དང་། ལྷན་སྒྲིས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ནས།
ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འི་བར་གྱི་
དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཐུའི་རྒྱུ་ལྷག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། བར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྷན་སྒྲིས་
གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་ཏེ་འདྲ་གསལ་སྤང་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་...
སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་མཉམ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་.....
 བདུན་ལྟ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱད་
 རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སློང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་
 བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སློམ་སློ་ཆེན་གྱིས་(༤༤) གྲང་
 བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱི་ཡན་ལག་དང་རང་སྤང་གི་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཁ་སྐྱོར་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱ་ལོ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱད་
 པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་མཁའི་བརྣམས་ཡེ་
 མེད་གྱི་སྤྱང་པ་མ་ཡིན། རུམ་པ་བདེན་སྤྱང་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་
 པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
 བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་.....
 སློང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་ཞེས་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་
 རི་སྤྱད་གནས་གྱི་བར་དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་
 འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་.....
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་.....
 ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྱེ་བ་.....
 ཐེར་འབྲུམ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྗེ་རྗེ་
 འཆད་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་...
 དང་། ཟད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སུས་གྲང་། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ང་
 མ་ལུས་བདེ་སླག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་རྗེ་

བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུད་པ་ལ། །ཟབ་
མོ་རྩི་རྩེ་(༥༤ན) ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསར་སྤགས་
པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་
བྱེད་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་
ཆོས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཆར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་
སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་གནས་.....
སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་
ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་
བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་
པ་ལས་བསྐལ་ཏེ་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་ཅུས་པར་.....
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཉེར་
བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་
མའི་སྤྱར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྒྲེན་
པའི་སྐབས་དང་བཤེགས་ཀྱི་བར་གཅིད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་བསྟུང་འཁོར་
མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་(༥༥བ) ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་ཏུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །
ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་

བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ན་མ་མཁའ་མིང་མེད་ན་མ་མཁའ་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་ལམ་མཁ་ན་མ་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་སྟོན་རབ་རྒྱལ་དང་ས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་... མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཅན་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་... ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ན་མས་ཀྱིས། །དུས་དཔལ་འཁྱེད་ཅི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྟུགས་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་སྟེར་སྒོ་མེད་ལུན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་པའི་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་བྱིའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་... ཡིན་ནོ། །ཕས་མཆོན་པ་ཀླ་ལིའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་(༥༦ན) དང་། མས་མཆོན་པ་ལྷ་ལིའི་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་... དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་ན་མ་ཤེས་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་... རོས་འཛིན་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་... ཀྱང་ནག་སྟུགས་བདུད་བགོགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་...

ཅིང་། རྒྱལ་པ་པོའི་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་སྒྲིག་པས། རྒྱུ་འབྲུང་སྟེ་སྒྲིག་
 གྱི་གོ་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྒྱལ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཏེ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་.....
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཤིས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་....
 ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་
 བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །(༥༦) ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དྲངས་ཏེ། གང་
 ལ་ན་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལོ་ཞེས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་.....
 བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་
 ཞེན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་
 བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གང་དེས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རྩངས་སྒྲིག་.....
 ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་...
 གདུམ་ཆེན་ཁྱོད་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་དུ་...
 འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གྱི་...

བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགུས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་རྒྱལ་
ལངས་མ་དང་། ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྤྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་རམ་རྩལ་པའི་རྗེ་རྒྱལ་སྐུ་མ་པའི་དངོས་བརྒྱད་
ཀྱི་སྤྲོ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རི་སྟེང་ཅིག་མངའ་བའི་……
བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། སྤྲོབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྒྱལ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་
(༥༧) མ་མཆིས་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
བྱེད་རྒྱུས་ལྷགས་ཏེ་སྤྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་
གསུམ་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མེད་རྗེ་རྒྱལ་པའི་ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་……
རིན་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་……
པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྤྲོ། །
ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་……
པའི་བར་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲུབ་……
བདག་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྲོ་རི་རྣམ་པར་བསྟན་……
ཏེ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཇིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་……
འཇིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་གསུམ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་……
ཤིས་དེ་ནི་སྤྲོབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་སྤྲོགས་བརྒྱད་རིགས་གདོན་བགེགས་
ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲོགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལ་མ་
ཀྱི་སྤྲོ་པོ་མཐའ་ལྷག་པའི་ཆོས་ཟག་མེད་ལྷན་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྤྲོ་བ་……
ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་བ་……
ནམ་མཁའ་མཛོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་……
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་

མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་(༥༧) པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་ཆེ་བར་བྱེད་
པའི་མེད་ཆེན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་
མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་དང་འབྱུང་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་དབང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ལས།
རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདྲར་པའི་
དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
ལ་མི་རེ་བར་སྤྲོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤྲོད་རྩ་
མི་སྤྲོད་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་འབབ་
ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གང་
འདྲར་དངོས་པོ་འབད་མེད་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་
མངོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་ནས་
བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེད། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་ཀྱན་རྩ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་སྤེལ་
སྤྱན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།
སྤྱང་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱངས་པ་འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་གསུམ་རྩ་རྣམས་འབྱུང་བླ་ན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་
མཐའ་དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་
རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་(༥༨) གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་རྒྱུད་
བཤད་རྒྱུད། འཛིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ངི་སྟེད་ཅིག་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྤྱབ་པ་པོའི་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་

སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་སྒྲིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བཟ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྟུང་ཆེས་བཀར་སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བུལ་བའི་བཟ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ཁྲིའངས་སྟུང་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་རྒྱད་འདིའི་སྟུགས་ཅམ་ཞིག །ཅེས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་སྟུགས་ཅམ་ཞིག་འཇིན་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ངེས་མཆོག་བརྟེས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་རྒྱབ་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་རྒྱབ་པའི་གྲོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དབེན་གསུམ་དང་རྒྱ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྟུགས་སྒྲེས་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་། (༤༥) འདུས་པ་ལས། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་དང་འདྲོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་བྱུར་བའི་རྟོ་རྟེ་དང་། པརྩ་ཆེ་དཀར་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་སྟུང་དང་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྟུགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་

བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ནས་དེའི་དུན་པ་མ་གཡང་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ནལ་.....
འབྱུང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲལ་བསྒྱུད་དང་། དག་
གི་སྒྲལ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྐགས་
བཟླས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ནལ་
འབྱུར་ནི། བཟའ་བཏུང་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྲུང་། ལག་པ་
གཉིས་དགང་གཟར་སྒྱགས། བཟའ་བཏུང་སྤྲེག་རྣམས་སུ་མོས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་
ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་རྫོགས་.....
པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་སྤགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་.....
རྣམས་པས་བྱ་ཡོན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་
ཟད་བཟའ་བཏུང་ནམས། །བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྱུད་
པའི་ནལ་(༥༩ན) འབྱུར་པ། །བྱ་ཡོན་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཉལ་བའི་ནལ་འབྱུར་ནི། སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་སྒྲོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྒྱའི་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་
རིམ་གྱིས་འོད་བྱ་སྟེ་སྤྲེགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་མི་
དམིགས་པ་སྒྲོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན། ལྷང་
བའི་ནལ་འབྱུར་ནི། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྤགས་པའི་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་
ལྷང་བར་མོས། སྐྱས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ནི་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་དང་གི་
སྐྱས་བྱེད་པ་སྟེ་བྱན་དང་བྱན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྟེ་.....
ནས་བྱང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྒྱུད་
རིམ་པ་བྱན་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲངས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲིན་བྱེད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ལྟག་པའི་
ལྟས་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་བ་

དང་། ཚྲིགས་གཉིས་རྒྱུགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་..... དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། བཞི་དགུའི་སྤྱན་ཚྲིགས་དབང་རྒྱ་བརྒྱབ་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཚར་གཙོད་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་(༤༧) པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཚད་རྒྱ་..... འབྲེལ་བས་ཕྱིན་སྟེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པའི་..... ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆུང་རྒྱ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱབ་པ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་གོ་འཕང་མཚལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིགས་པ། ལྟན་ལྟག་གུར་གྱུམ་སྤངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །ཟླ་རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷན་ལ་གྱིས། །གར་གྱི་རི་མོ་བབྱེད་པ་ལ་འབྲུ་བའི། །བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྟན་ཞབས་པད་གུས་པས་མཚོད། །ལྟག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ། །ཟབ་ལམ་ཚོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་གྱང་། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་དྲི་མས་སྟགས་པ་རྣམས། །སྒྲིན་བལ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་དྲངས་པར་མཛོད། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚེགས་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་གིས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཚྲིགས་སྤྱན་པ་མཐར་བསྐྱད་དེ། །སྒྲེ་བཞིའི་སྤྱན་ཚྲིགས་པརྒྱའི་ཚལ་བཞད་པར། །ཡིད་ཅན་རྒྱང་རྒྱག་ཤིས་པས་རྩལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་...

ལེགས་བཤད་གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྡུག་སྒྲུང་.....
 ལུགས་ཀྱི་ལ་མཁུན་དཔྱད་མཆོག་རྩ་ཡངས་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་.....
 མཁན་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྟོན་ཟུང་། (༧༠ ན) ལིའི་མཆོལ་
 ཟངས་ཏྲི་ཆོན་གསུམ། ཟམ་སོ་དཀར་པོ་ཡུལ་གཉིས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་
 པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༧ སྒྲུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེའམ་
 མིང་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་འབོད་པས་ཚུ་འབྲུག་གནམ་
 ལའི་རྟར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་འགོ་བཅུགས། ལོ་དེ་གའི་རྟར་
 ལྷ་དབྱ་པའི་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་ལྷན་སུམ་.....
 ཆོགས་པའི་ཉི་རྩོས་ཀྱི་རུས་ཆོད་དགོ་བར་གྱུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་.....
 ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་མངོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་བོ་བསྟན་.....
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་སྤྱར་རང་ལོ་གོ་གཉིས་སུ་སོན་པ་ས་སྤེལ་ལོར་
 པར་གསར་བསྐྱོན་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ད་རུང་དམིགས་.....
 གནད་རྣམས་རྗེ་གསལ་རུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྤྲི་བསྟན་འགའ་དང་བཅས་
 གིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་རྩོ་རྩེ་སྤེལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་རུས་གནས་.....
 སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་དར་རྒྱས་མི་ལུབ་ཡུན་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩོ།

སྐྱུ་ལ། རྣམ་ཀུན་དྲི་མེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱི་བ་བྲལ་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། བྱུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཞོན་པའི་གར། ། བཞི་མིག་ལུན་པའི་གཤེད་རུ་དཔལ་བ་འཛིགས་མཛེད་རྩོ་
རྩེ་གང་ཉིད་(༡༠ ན) གྱིས། ། བརྟུང་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཆེག་མེད་བཙམ་ལ་
མཚོག་ལུན་དངོས་བྱུང་ཅི་དགར་སྒྲུལ། ། བ་མལ་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་བྱི་
ཁམས། ། སྤྱི་གསུམ་ས་ཡི་ལྷ་བར་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། ། འིམ་པ་དང་སྤོའི་བབས་
མཁས་གསེར་འགྱུར་ཅི། ། རྟོན་བྱེད་གཞུང་བཟང་སྒོ་ལྷན་བརྟེན་བྱུར་འོས། །

འདི་ན་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ལོར་གྱིས་ཐུག །རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ནས། །ཀྱན་ལ་སྦྱོན་ཕྱིར་
 ཆོས་སྦྱོན་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
 སྲིད་ཞིའི་མགོན་གཅིག་ལྟུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྦྱོར་ཆེ་བཙན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་
 གཏེར་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། །བདེ་
 སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོག་རི་སྟོང་
 མཆིས་པ་རྣམས། །འགལ་སྦྱོར་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །རིང་མིན་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གུར་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་བཙོན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 པའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྟན་འཚམ་ཞིང་ཉམས་མེད་
 ལེན་གྱི་གནད་ཆེད་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བྱུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤིས་ལག་ཏུ་སོན་པར་
 དཀའ་(༥༡ ན) བས་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེད་པའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྦྱོན་
 ཆེད་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུག་པ་རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཛད་
 དང་། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་བྱུང་ནས་པར་ཏུ་བསྟན་སྐབས་པར་བྱུང་
 སྦྱོར་ཆོག་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འོང་། ། ལྷ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་མིང་དག་དབང་
 མིང་ཅན་གྱིས་སྡེལ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྒྱར་གུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། པར་འདི་དཔེན་གནས་ལྷག་བསམ་གཏན་གྱིང་
 ཏུ་བཞུགས།

༭ | དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་
 རྩིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པའག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་མཆོད་མེན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་དབྱེས་
 དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་དང་གནས་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩིས་སུ་བཟུང་རྩི་.....
 གསལ།

འདིར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྩིགས་རིམ་རྣམ་...
 འཁྱར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་འཕགས་
 ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
 རྩིགས་རིམ་ལ་རྩི་སྒྲ་མས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མར་ཁ་སྤོ་མཛད་པ་ལྟར་...
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྒྲུབ་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་རྒྱུངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་...
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་རྩི་རྩིས་པའི་གང་
 ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་
 (ནམ་)གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་མོང་དང་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩི་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། དལ་
 འཁྱར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་

ཉེས་དམིགས། ངན་སྤང་གི་ཕྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སྒྲོན་སྤང་དེ་དག་ལས་ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་སྤང་དགོན་མཚན་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་
དང་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞི་གནས་ལྷག་
མཚོང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་སྒྲོད་རྒྱུད་དང་……
པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱེད་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་
དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་དམ་
སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྒྲོད་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྤྱི། འདི་དག་རྒྱལ་
རིམ་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱེད་མོང་བའི་སྒྲོན་(༡༥) འགྱུར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། སྤྱི་གྲོམ་དག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་། ཕྱིན་ལྷབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱུར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྐྱོད་པའི་
རིམ་པ། འབྲས་བྱ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷས་སེམས་སོ་
སོའི་གནས་ཚུལ། ལྷས་སེམས་སྐྱེད་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་པའི་
ལྷས་ནི་ལྷས་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ནམས་ནི་ལྷས་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་ལྷས་
ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ། སྒྲོ་ལྷའི་ནམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀྱུན་ཉོག་ནམ་ཤེས་ནི་
སེམས་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མཛད་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་.....
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་སྐགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱང་དང་
སེམས་གཉིས་(༣༩) ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། རྩོ་བོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དབྱེར་མེད་
པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་གཞི་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ། ལྷོ་བ་སྤྱི་
པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རུག་རུ་ཤེ་བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱི་གི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་སྤྲོ་གཉིས་པ། རྩོ་བྱེད་དབྱུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་
ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རུ་.....
བདེ་བའི་རྩོ་བྱེད་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རྩོ་བྱུག་ལ་ཡོངས་
སྤྱི་པའི་གནས་མགིན་པ་ཡོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་
སེམས་ཀྱི་རྩོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གར་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱི་
བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྷོ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྤྱི་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་
གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྷན་རུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་
ལ་འཆི་རུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱང་རུ་རྒྱ་བ་
མེད་དེ། རྩོ་བྱེད་གི་མཐུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མའི་
སྤྱི་བས་སྤྱི་ན་རྒྱང་གནས་པ་ཅུ་མ་ནི་ཡོད་དེ། རྩོ་ཤིས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་
དང་སྤྱི་གསུམ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྩོ་ཤིས་ཀྱི་ལྷོ་བར་དམིགས་པ་གནད་
(༤༠) རུ་བརྒྱན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་
དབྱུས་སུ་སད་རུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། སད་རུས་
ཀྱི་དགེ་སྤྱི་སྤྱི་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་རུ་བརྒྱན་དགོས། མགིན་

པ་དང་གསར་གནས་ཀྱི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དབུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སུ་
 དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྒྲིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་
 འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འབྲུག་གི་དགོ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་
 གྱུན་རྒྱ། སྒྲིག་འཛིན། བཅུ་གནས། རྒྱུ་ལེལ། རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
 དང་། རྒྱ་བ། རྒྱ་པ་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པ་རྒྱ་བ། དེས་པ་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་
 བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུའོ། །རྒྱུ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱུ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཙུང་བའི་
 རྒྱུད་གཞན་ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་རྒྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་
 འབྱོར་རྒྱམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་ཆོག་དང་། །
 རྒྱམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་.....
 ཐོག་མར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་.....
 ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་(༤༩) རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྒྲམས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་སྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་རྒྱུད་
 རིམ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཐུན་ནས་
 རྒྒྲགས་རིམ་ཁོ་ནར་གཅིག་དྲིལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
 པལ་མོ་ཆེ་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་ནས་དེའི་མཐུག་དུ་རྒྒྲགས་རིམ་.....

གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་རེར་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའམ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་
 བས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་
 རྩེགས་རིམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་གནད་བཞི་
 དང་ཐུན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པས། རུས་གྱི་གནད་ནི་སྦྱིར་རྒྱན་དང་
 བྱད་པར་སྐོ་རངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་རུས་དང་། བྱི་རྩོ་མེ་ཁམས་ཤས་ཆེ་
 བའི་རུས་སུ་བསྐྱེད། རུས་གྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་ལ། ཁྱད་པ་
 རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུར་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཤམ། སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱེད་། དཔུང་པ་ཐད་སོར་བརྒྱུད་མཁུན་པ་ཅུང་ཟད་བྱག། སོ་དང་མཆུ་
 རང་བབས་སུ་བཤམ། བཞིག་སྐྱ་ཆེར་གཏད་དེ་རྣམ་སྐྱར་གི་ཆོས་བདུན་ཐུན་བྱ།
 རྒྱུར་གི་གནད་ནི་སྐྱ་བྱག་(༥) གཡས་ནས་རྒྱབ་ལ་གཡོན་དུ་འབྱུང་པ་གསུམ།
 གཡོན་ནས་རྒྱབ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་པ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱབ་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་ནས་འབྱུང་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུར་རྩོ་དབྱ་བྱགས་སུ་བསམ། རུས་གྱི་གནད་ལ་
 སྐོག་མར་ཆ་གསལ་འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ས་པའི་མཆུག་ཡིན་ན།
 རང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབྱས་དྲང་ཐད་དུ་སྐོག་ཆའི་
 རྒྱབ་ཅམ་ལ་ཆོག་གི་ནང་རོས་སུ་ཆ་དབྱ་མ་གྱི་ཅུང་ཟད་སྐོ་ལ་ནང་དམར་བ་
 བྱད་ཆོས་གསུམ་ཐུན་མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་རག་དྲང་གི་ཁ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་རྩོ་རྒྱུར་གཉིས་གྱི་སྟེ་མོ་ཚུད་པ་ཡར་སྐྱ་སྦྱི་བོར་བརྒྱད་དེ་སྦྱིན་མཆོམས་
 སུ་ལེག་ཁར་བྱ་ག་ཏེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོ་མ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་
 རྒྱུར་མ་དཀར་ཞར། གསུམ་ཀའང་སྤྲ་སྐོམ་གྱི་སྐོག་ཅམ་རྩོ་རྒྱུར་གཉིས་དབྱ་མ་
 འབྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྐྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱད་པར་སྟེ་
 བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྐན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་

ཏུ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་...
 གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་...
 འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་.....
 ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྦྱར་མཆམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་(༥༩) འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྦྱུའི་...
 ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྤྲོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་...
 བསྐྱར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྤིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱངས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་
 བསྐྱར་འཁོར་ཏུར་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་...
 ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་ཉྱེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་
 དཔའ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཉྱེ་རྒྱ་ད་ཡང་སྦྱུའི་ཆེ་མོ་...
 བསྐྱར་སྦྱང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་འཇིན་ཅི་ཐུབ་བྱ་
 མཐར་དེ་ཡང་མི་སྦྱང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པའི་རོ་བོར་སོང་.....
 སྒྲམ་ཏུ་དམིགས་ནམ་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱར་རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་དྲངས་ཉྱེ་སྦྱང་པ་
 ཉིད་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྐྱར་ནལ་འཁྱོར་...
 ཆོན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག །སྦྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་
 སོགས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་...
 ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པས། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 སེམས་(༦༠) ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་
 གནད་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ལྷགས་པའི་

རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་
 པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་།
 འདི་ལ་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་།
 ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྟོ་བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟོག་ཅིང་རྒྱང་གི་བྱིང་།
 ལས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱིང་པར་དང་བཅས་པ་
 དགོས་ལ། སེམས་པའི་རྟགས་སྣ་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
 སྣང་བ་འབྱུང་། རྩ་མེ་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
 མི་རྒྱང་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོན་བྱ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
 རྒྱང་རྩམ་ཤེས་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་། གྲུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྣང་བ་ལ་སེམས་པའི་སྣང་བ་རང་རྒྱས་སུ་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་
 པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་སེམས་པའི་མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སུ་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྣང་
 བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་སེམས་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་གནམ་
 གཡའ་དག་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
 དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་སེམས་པའི་འོད་ (པཎ) གསལ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
 དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་གྲུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེན་པའི་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་སྟོག་གི་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་
 བཅས་པ་གང་རྒྱང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་
 ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྩམ་པ་ཅན། རང་
 འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྟག་དོག་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གི་རྟོག་པ་སོ་གསལ་

གྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་.....
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྩ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་
 རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་མོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་།
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཆགས་པ་.....
 བྱས་ཀྱི་ཐུག་པར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་.....
 གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད།
 རང་རྩ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལུགས་སྒྲིག་གི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། རང་གི་ངོ་མོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲག་ནག་པོས་བྱང་
 པ་(༤བ) ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤར་སྤར་རང་འབྲས་.....
 ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་གྱི་ལག་
 རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་.....
 མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་རྩ་སུ་རྩྭ་གས་
 པར་འཆར་ལ། གཉིད་རྩ་སུ་རྩྭ་གས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་ར་
 འཆར་ལ། ལམ་རྩ་སུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱིར་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྩྭ་གས་
 པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱིར་གནས་གཞན་རྩ་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྩྭ་གས་
 པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ཆགས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་གནས་གྱི་རྟགས་སྐགས་དེ་སྤར་བྱུང་བར་མོས་ནས་.....
 བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ཞེགས་སེལ་སྐབས་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཅ་གེགས། རྒྱུང་
 ཞེགས། འཛོག་གེགས། བྱུང་གཞན་རྣམས་གྱི་གེགས་སེལ་ཚུལ་ཡི་གེ་གཞན་
 དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་གྱི་ལུགས་འདིར། ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་

ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་
 ལ། རྒྱ་ལ་མི་གཡོ་བས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་
 གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །
 (༥) དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་དང་། རྒྱ་ངན་
 ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། ཁྲི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 བར་མ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། སྲིད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྲིད་དང་
 ཉེར་ལེན་པ། ཁྲི་དགེ་བཀེས་དང་སྐྱམ་ཉིད་དང་། ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྤང་ཅིག་དང་། རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །
 སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། སྤྲིང་རྒྱུ་དང་ནི་བཙེ་བ་གསུམ། ། རོགས་དང་
 བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 རོན་ནི། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་
 བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་
 བར་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཚུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲེ་
 བར་བསྟན་ནོ། རྒྱ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་བ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་སྤྱི་ལ་འསྟོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་དང་ཤད་ནས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
 ཀུན་དུ་(༥) འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ། ཁྲི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་

གཉིས་བ་བ་དང་། བཀའ་པ་ནི་བས་འདྲི་པ་འདྲི་སྒྲི་དང་། སྐྱམ་པ་ནི་བཀྲུང་བ་
 འདྲི་པ་དང་། ཚེར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཀྲུང་སྐྱམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིད་དོ། །རིག་པ་སོ་དང་རིག་
 འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་སོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱེད་ལས་
 གསུམ་ལ་རྟོག་པ་འདྲི་སྒྲི་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་མི་རིགས་དབྱེད་
 པ་འདྲི་སྒྲི་ལ། །རྩ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་ཚུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སོ་
 བ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདྲི་སྒྲི་དང་། བཅེ་
 བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདྲི་སྒྲི་དང་། སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པར་འདྲི་
 པ་འདྲི་སྒྲི་དེ་གསུམ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲི་སེམས་དང་། བསགས་པ་
 ནི་ཡོ་བྱད་སྤྱད་པ་འདྲི་སེམས་དང་། སྤྱད་དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་ཆོགས་པ་
 སེམས་འབྲུག་པ་འོ། །འདྲི་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ནི་རིམ་ལྔ་
 ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མཉུ་བ་དང་། །རྩ་ཆར་དེ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་། །
 ཆེས་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །བརྟན་
 དང་བརྟན་དང་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དབྱོག་དང་སྤྱོདས་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱོད་དང་དྲག །ནམ་པར་སྤྱོད་དང་ཞེ་འགས་ཉིད། །དགེ་(པམ) དང་ཆོག་
 གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྤྱོད་
 པ་པོ། །བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་སོ་དང་། །རྩ་ཆ་མེད་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱད་མི་
 སྤྱོད་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲི་
 སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་སོབ་པ་འདྲི་
 ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཞེན་པ་ནི་སོབ་པ་འདྲི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །རངས་པ་ནི་འདྲོད་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་
དང་། ཤེན་རྩ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་མྱུང་བའི་སེམས་དང་།
རོ་མཚར་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་
འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་མྱུང་བ་ལ་དོན་གསལ་
གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་
པ་དང་། འཛིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྩམས་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་སེམས་དང་།
བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བཙོན་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་གཞིལ་
བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་སྒོ་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་
བ་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་མོར་འབྱོག་པར་འདྲོད་པ་དང་།
སྒྲོབས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་དགོ་བའི་
ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དྲེགས་པའི་
དབང་གིས་(༡༥) མི་དགོ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
དམ་པ་རྩམས་དང་རྩོད་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྐྱེག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་
ཅེ་བར་འདྲོད་པ་དང་། ཞེ་འགས་པ་ནི་ཁོན་རྩ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དགོ་བ་
ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་
གོ་བར་སྒྲུ་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྒྲུ་འདྲོད་
ཀྱི་སྒོ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་འདྲོད་པ་དང་། དེས་པ་ནི་
ཡི་དམ་ཤེན་རྩ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པར་མི་འདྲོད་པའི་སྒོ་དང་། སྐྱེན་པ་པོ་ནི་བཏང་བར་འདྲོད་པའི་སྒོ་དང་།
བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། དཔལ་པོ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་
བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་རྩ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛོམས་པར་མི་……
དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་ནི་བཙོན་མས་གཞན་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་ནི་

བག་ཚྭ་བའི་སེམས་དང་། ལྷག་པ་ནི་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱོ་དང་། མི་
 ལྷན་པ་ནི་གཞན་ལ་སྐྱོ་འཚམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྐྱོ་ལྟོ། །གཏི་ལྷག་
 གི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བརྟན་ནི། རིམ་ལྡོམ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐྱོ་དེ་གི་
 དང་། །བརྟེན་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྐྱོ་བྱུང་དང་སྐྱོ་བ་དང་། །འེ་ལོ་
 དེ་བཞིན་སྐྱོ་ཚུལ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟེན་ངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་ནི་སྐྱིག་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྐྱོ་བ་(འཇ)ནི་སྐྱོ་
 རྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ནི་ཡིད་ལྷན་པའི་སྐྱོ་དང་། །ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་
 མི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་དང་། སྐྱོ་ཚུལ་དང་ཆགས་སྐྱོང་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སྐྱོ་ལྟོ། །
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་སྐྱོ་བ་ཡུལ་
 ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟན་
 བ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་.....
 ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྟེན་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་.....
 རྒྱང་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྟེན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཚན་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་པོ་དེས།
 རྒྱང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་.....
 མཚོན་པ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་། རྒྱང་བ་
 གསུམ་ཉམས་སྦྱང་གིས་ངེས་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཉེན་གྱི་སྐྱོ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དྲུག་ཀའི་རྒྱང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། །ལམ་རུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་
 སྐྱོ་བ་པའི་བྱང་འབྲུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀའི་རྒྱན་མཐའི་དོན་རྟེན་ལྟེ་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ལྟོགས་གྱི་རྒྱང་མཆེད་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་.....
 ཡོད་དོ། །རྩ་བའི་སྐྱོ་ནས་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་

བཞིན་(༧༥) གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེན་བརྒྱ་
 ཅུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་། འོད་གསལ་རང་དུས་སྟེ་
 དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 སྤལ་བའི་རྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་.....
 འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་...
 ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པ་འཛོག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་
 ནས་ཉྟེ་གསང་གི་གདུམ་མོ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེ་སྤར་ཏེ་ཚ་ནང་ཐམས་...
 ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བྱུང་། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱུན་པར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ།
 མགྱུན་པ་ནས་སྤྲིང་གར་སློབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྤྲིང་ག་ནས་ཉྟེ་བར་སློབ་པ་
 ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཚེར་སློབ་པ་ན་ལྟན་སྤྲེས་གྱི་
 དགའ་བ། ཡང་ནོར་བུའི་ཚེ་ནས་ཉྟེ་བ་དང་ཉྟེ་བ་ནས་སྤྲིང་ག །སྤྲིང་ག་ནས་
 མགྱུན་པ། མགྱུན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སློབ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་དྲངས་པའི་བཞི་བ་ལྟན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་.....
 དང་སྤྲོང་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྲུར་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ། འདི་ལ་ནི་སང་
 དུས་གྱི་ཆོས་སྤྲིབ་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཙོན་པ་
 ན་ལྷགས་ལྷོག་གི་(༡༠ན) ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་
 ཞིང་། སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་འཕེན་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སང་དུས་གྱི་ལྷངས་
 སྤྲིབ་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷངས་སྤྱི་བདེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ལྷགས་
 པར་འདོད་པ་ན། སྤང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་
 ནས་ལྷགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོ་བུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། གང་སྤང་ཀུན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་དང་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་ཙོར་སང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་……
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནམ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས། དེ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་པས། སྟོང་གྱུ་ནས་འོང་
 གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་
 འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྒྲུམ། འདི་ལ་གཉིད་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་བར་བཅུམས་པ་ན།
 བྱང་པོ་སྟོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་
 སུ་འཕེན་པའི་སྟོང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྲ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྐྱེ་(༡༠༧) བདེ་གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་
 བ། བྱང་པོ་སྟོང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་པོ་ནས་ཞུགས། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་ནམས་འཆར། གར་སྤང་
 སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སང་པ་སྐུ་ལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲའོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་ཤིགས་བྱང་ན་སེལ་ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱང་ན་ལོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོག་པ་འབྱང་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སུ་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས་ཏེ་
 དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་པས། རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་གྱུ་ནས་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་

གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱམ། འདི་ལ་འཆི་
དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་
བརྩམ་པ་ན། ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
བཞིན་དུ་བར་དོར་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་……
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སྤྱེ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་(༡༡ན) རས་སྒྲིག་སྐྱའི་བར་གྱི་རྟགས་……
རྣམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ལོངས་སྐྱ་བ་དེ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་……
པ་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་……
ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་ལ་……
གཉིས། ཐོག་མར་ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱམས་ནས་བརྟན་པ་ནི་རྟིང་གར་
བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དོར་སེམས་བསྐྱམ་བཞུས་སྤྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་སྟེགས་སུ་ལ་ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་སྤར་ལྷར་བྱས་……
ལ་རང་ལུས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཚ་གསུམ་འཁོར་ལོ་……
བཞི་ལྟན་སྤར་འདྲ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱོད་ལོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་
དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་འབས་ལྟ་སུ་ཉེ་བའི་ཚ་འདབ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞིའི་……
ཉེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཨ་སྤང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་སོར་……
ཟླ་ཆོས་ཡི་གེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བཞིན་པ་སོགས་གསལ་
བཏབ། རྒྱུད་རོ་བསལ་ཏེ་སྤྱེ་སྤྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་
རུབ། མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་དུ་མིད་ནས་ཉེ་ལོག་དུ་རོ་རྒྱུད་ནས་དབུ་མར་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གཏུམ་(༡༡བ) མའི་མི་གསོ་

བ་སྐྱར་བ་སྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་ཆུང་། སད་རུས་གཉིད་རུས་འཆི་
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་ཉེ་བའི་
 རུས་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བཞེན་ནས་དོར་བཞུགས་བྱེད་ཆུང་ནི། ཅ་འཁོར་སྐྱུ་
 སྐྱར་ལྟར་ལ་རྒྱུ་འདྲ་ཟེར་ལྟ་པ་དེ་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་སོང་། ཇོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཡ་
 སྤྱོད་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བསམ་པའི་དོར་བཞུགས་ལན་གསུམ། དེ་
 བཞིན་མགྱོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཅ་འཁོར་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་
 ཉེ་བའི་ཡ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྟར་བ་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་……
 ཡས་སྐྱར་ནས་ཐོན། ཇོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ། མི་
 སྐྱུ་ལས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡ་སྤྱོད་ལ་ཐིམ། ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམས་
 པས་རྒྱུ་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་
 འདྲ་གསལ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་། བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་དགུ་སྐྱུ་
 སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱོར་པ་ལ་གཉིས་
 རུས་པ་ཅན་དང་། དོ་རྒྱུ་འབྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཞི་གི་
 རྒྱུ་དེམ་ལ་བཞེན་ནས་ཡས་བསམ་དང་མས་(༡༢༥) བཞེན་གྱི་དགའ་བ་……
 འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་དོར་བཞུགས་ལ་བྱང་བ་ན། ཅ་ཆོག་ལས་
 སྤྱོད་གར་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཡུལ་སྐྱུ་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱུ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་བྱེད་ན། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡུལ་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མ་སེམས་སྤྱོད་བྱས། ལག་མཐིལ་གཉིས་རུས་མོ་
 གཉིས་ལ་བཀལ། རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ་རང་དོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རྒྱ་སྐྱུ་ལས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་……

རྩ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་རྒྱ་
 ཁྲིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིས། རོག་རྒྱུད་རྣམས་གསར་
 གནས་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྲིས་པར་མོས་ནས་
 ཁ་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་བབྱང་བས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་
 ཞུགས་གནས་བྲིས་གསུམ་འབྱུང་། བྲིས་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་
 པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་སད་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་བསྐྱེ་བ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་
 པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་བྲིས་གསུམ་
 འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས།
 (༡༢༥) བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
 ལ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་
 རྟགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་
 ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་བྲིས་གསུམ་འབྱུང་། བྲིས་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་
 ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་
 གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འཆི་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་བ་པོ། །གཉིས་པ་རྩ་རྒྱུའི་
 བསྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་རོག་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་སྤྱིང་གར་སྐྱུད་པ་ལ་བྱང་བ་ན། ལྷུང་ཆེན་གྱིས། དག་པའི་རྒྱུར་བས་
 དག་བྱ་ཉི། །དཔུག་པའི་རྒྱུར་བས་དཔུག་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །

རངས་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་གཡོ་བའོ། །སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་ནལ་འབྱུར་གྱིས། །དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲེབ་རུ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་གའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་འོ་འོ་
 བྱང་རུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་དཀར་འོག་དམར་བ་གཏུ་ཁ་སྒྲིབ་གྱི་ནལ་
 པ་ཅན་སྒྲན་མ་ཅམ་གྱི་བྱང་རུ་སྒྲིབ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་རྒྱ་ལྡན་འཕྲོ་བ་
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རྗོ་པོ་བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་
 བཞིན་རུ་འཇོན་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་
 པ་བཞིན་རུ་བྱས་(༡༩༥) ཉེ་དབུ་མའི་སྒྲིབ་འོག་ནས་རྒྱང་བྱང་རུ་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ཞི་གྱི་གདངས། གཞི་ལ་བྱར་རུ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་
 ཞིག་ཆེད་རུ་བྱས་པའི་གནས་པ་ལྟའི་གདངས། དམིགས་ཅེན་ལས་རྒྱང་སྒྲིབ་
 ལྡང་བ་སྒྲིབ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པར། རྒྱང་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
 གར་འཇུག་པའི་དཀར་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་
 སད་རུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། འཆི་རུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་
 སྤར་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་པོ། དེ་ཡང་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེ་གསུམ་སྤང་
 བ་དང་། རྒྱང་སྤང་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ། རྒྱང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་གི་རང་སྒྲིབ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲིབ་
 ཤར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་བྱང་རུ་རྒྱང་ཞུགས་པ་ན་འུར་འུར་ཞེས་རྒྱང་གི་
 རང་སྒྲིབ་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའམ། ཞི་ལྷོ་སྒྲིབ་པ་རྗེས་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་ཉན་པ་
 བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་སྒྲིབ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་རུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱང་གི་
 རང་གདངས་ཞི་ལྷོ་སྒྲིབ་གྱི་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིགས་པར་ཤར་བར་མོས་

པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་སྤར་བསྟེ་བའི་རྟོར་བཞུས། ཡན་
 ལག་གི་རྟོར་བཞུས། ཆོ་བསྤངས་པའི་རྟོར་(༡༣༧) བཞུས། ལས་སྤྱར་གྱི་རྟོར་
 བཞུས། བྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོར་བཞུས། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་
 ཅན་གྱི་རྟོར་བཞུས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་...
 ལེན་དགོས་པ་མང་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་རྟོར་བཞུས་གྱིས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་
 འཕྲུལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་པར་གྲོལ་དཀའ་བ་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་
 རྩོགས་པར་གྲོལ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་...
 བཞིན་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་པ་ལས་སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་བྱབ་པ་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་
 ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱང་
 འཕྲུག་གི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་ནི་
 རྒྱང་དག་དབྱེད་མེད་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་བཞུས་པ་ལ་འབད་པས་སྟོང་གའི་རྩ་མཐུད་...
 ལྟོད་པོར་སོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་པར་ཅན་དང་།
 རི་དྲགས་ཅན་དང་། ཏུང་ཅན་མ་དང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། པར་
 ཅན་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་ཐུག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱད་སྟུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་ཏུང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཏུ་ཏུང་
 ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་རྩ་བཅའ་ཚུལ་དང་།
 རྟོད་ནས་བསྟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བསྟོད་ཏུས་གྱི་ཆོག་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་
 གྱང་རྩོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་བྲ་མེད་གྱི་རྒྱད་མེ་ཏུ་མར་...
 བསྐྱགས་ལ། དེ་ལས་སྟོག་ནས་ཡ་མཆོན་པར་སྤྱད་ན་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་
 བར་དཔྱལ་བར་གནས་(༡༤༩) པར་བཤད་པས་གནད་ལ་མཁས་དགོས་པར་...
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་ཕྱི་རྒྱུན་རོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་

ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུན་སྟོང་གའི་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་རིམ་གྱི་བཟུང་བ་གསུམ་
 གང་ཅུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་.....
 འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འོད་པོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རུས་
 སྟེ་བདེ་སྟོང་སྟུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སྟགས་སད་རུས་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱེར་གསུམ་ལ་.....
 སྟུར་བཞིན་རུ་བསྟུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་རུ་འགྲོ་ཁར་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོམ་རིམ་གྱི་བཟུང་བ་གསུམ་གང་
 ཅུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར།
 དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་འོད་པོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རུས་སྟེ་བདེ་
 སྟོང་སྟུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སྟགས་གཉིད་རུས་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱེར་གསུམ་ལ་སྟུར་.....
 བཞིན་རུ་བསྟུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་རྒྱ་སྟགས་ཚལ་གྱི་མན་རག་མཁས་པའི་སྟོ་
 བས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱད་པ་.....
 ཟླ་བ་རྟག་གམ་བཙོ་བརྒྱད་རུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་བསྟུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་(༡༥) དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་རུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་རྗེས་གྱི་དགོ་སྦྱར་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་རུ་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དབྱེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་རུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ཟུའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་
 རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་རིམ་གྱི་བཟུང་བ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དང་ལྷན་པར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་

ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྒྱལ་འཆར། དགའ་
བཞི་རྒྱང་བཞིའི་རོ་བོར་འབྱུང་། འད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རུས་སུ་བདེ་རྒྱང་
སྐྱར་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འད་གསལ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་
བསྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྟག་གི་དཔེའི་འད་གསལ་ཡིན་
ནོ། །དཔེའི་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན།
འད་གསལ་ལ་དེའི་བཞུན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་འད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་།
འད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
པོ་རྒྱིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་རོ། །དེ་
དང་རུས་མཉམ་རུ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་
རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་དང་། མི་
ལོང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་མའི་མི་
དང་། རྒྱ་བྱར་དང་བཅས་དཔེ་ལྷས་(༡༥ན) མཚོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་
གཉིད་གྱི་འད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་པོ་རྒྱིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་སྤང་པོ་རྒྱིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་རུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་
སྤང་པོ་རྒྱིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མི་ལོང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་པར་སྤང་བ་བཞིན་རུ་སྐྱུ་
མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའི་
རྒྱ་བ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དགར་རུ་ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་རུ་མ་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་བཞིན་རུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་རུ་མ་གཅིག་ཅར་རུ་སྟོན་རུས་པའོ། །སྐྱུ་མའི་མི་དེ་ཤ་
རུས་རྒྱུ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་ཡང་དེས་རྒྱང་པ་བཞིན་རུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་
ཤ་རུས་རྒྱུ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་ཡང་དེས་རྒྱང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་

བྱར་དེ་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྟོང་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྐྱག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་...
 ལས་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྟོང་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱར་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་རགས་པའི་...
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་ཉི་གཏུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱང་པ་ཟླ་བྱག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་
 དུ་སྐྱུང་བས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་(༡༥༦) མཚན་
 མ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་...
 འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བར་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་རིམ་
 སྐྱག་ཉི་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
 འབྱུང་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་འཆར། དེས་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་སྟོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྟོབ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་
 བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་...

རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རྒྱ་མཐི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་
 སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཤོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
 བས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཤོག་གི་ཉེར་
 ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། རིམ་(༡༤ན) པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་འགག་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་བླ་དག་བཙམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་
 སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྒོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་པལ་པ་ཐོབ་པ་ལྷ་
 དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
 བས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་མཐི་ལྷན་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་
 གསལ་ལྷན་སྒྲིག་གྱི་དུས་སྒྲུབ་དེ་སྤྱོད་སྐྱར་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱ་
 ཤིན་དུ་དག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དག་པ་རྒྱ་མཐི་སྐྱར་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་དང་། ལྷགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་
 འད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱར་དང་ལྷགས་
 སྐྱར་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྣྗགས་པ་
 བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེ་རགས་
 པའི་སྐུལ་སྐྱ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་བབྱུང་ནས་སྤྱད་པ་ཟླ་བ་དུག་གམ་བཙོ་
 བརྒྱད་དུ་སྤྱད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་
 མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱུང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་
 བ་ན། བྱིའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་གྱི་བྱིན་སྤྱོད་
 ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་(༡༤བ) ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་མཐི་ལྷན་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
 ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་གསལ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་

གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་བྱུང་འཁུག་པའི་
 སྤྲོད་ཤིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱུང་འཁུག་ཁ་སྤྲོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་
 གྱི་སྤྲོད་འཁུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་ཐེར་འདུམ་གཅིག་ཅར་
 སྤྲོད་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕོབ་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ནམས་རྒྱས་པར་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ནལ་
 འཁུར་བཞིའི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛོད་པའི་རྫོགས་མཛོད་
 རིམ་ལྟར་མངོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྟོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གྱི་བྱུར་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བཤད་
 གྱིས་ཁ་བསྐངས་ན་གོ་བ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེན་འང་མང་དུ་དོགས་པ་དང་། གསང་
 བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེན་འཕྲོད་ཆའང་འབྱུང་སྤྲོད་པས་མཛོད་
 བཀོད་དོ། །ཅིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་འཇལ་དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྲོད་གི་མཁན་བྱུར་མངོན་སུམ་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་
 ཡངས་པ་འཛིགས་མེད་འཇམ་དབྱེད་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྟུལ་མཛོད་
 མཛོད་པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་སྤྲོད་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་གེས་སྤྲོད་པའི་
 (༡༧) ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩིའི་ཆོ་བ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཤུས་
 པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མངོན་སུམ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 བཅུན་པ་སྤྲོད་སུམ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྒྲུལ་པ། བྱིན་དང་གསང་བའི་གཤེན་རྩི་གཤེད་དང་གཤེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་མཆོག་མཆོངས་མེད་དྲག་ཤུལ་ཉམས་དང་
 ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད་པའི་ར་རོ་སྒྲུགས་པའི་གསུང་། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་
 གསང་བའི་ལྷ་ཡི་ལྷར་ཀྱུར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །ཐུགས་
 གསུང་སྒྲུ་ཡི་བཞིན་ལག་རྣམ་རོལ་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩིས་ཏུས་ཀྱན་
 རྒྱུངས། །བྱིན་དང་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོངས་ཚུད་དེ། །བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྟེན་པའི་
 ཐབས། །ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིད་ལགས། །རྣམ་དག་དབང་
 གིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་ཤུལ་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟེན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལ། །ལ་འུར་ཉམས་སྒྲུ་
 བྲངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་ཟབ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆབ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཆོག་འུར་དོན་འགྲིལ་ཡུར་བ་ལས། །ཉེར་དྲངས་མད་བྱུང་ལེགས་
 བཤད་བརྟུང་ཅི་འདི། །སྒྲོ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གི་སྒྲུབ། །དེ་སྒྱུར་
 བརྟེན་ལ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བརྟེན་ཆོ་དབང་བཅས། །བྱུང་ནས་མི་
 ཟད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུབ། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོ་ཅི་མཆིས་
 མཐུས། །རྒྱལ་བརྟེན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཛོ། །བརྟེན་འཛིན་སྒྱི་
 དང་འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན། །སྒྲུ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་སྲིད་མཐར་རྒྱས་
 ཀྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་འབྲེལ་ཐོག་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩིས་
 བབྱུང་ཉི། །བརྒྱ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ས་འཕྲོ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་.....

པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འབྲེལ་མན་རག་གི་ཁན་དེ་ཚང་བ་བཅས་...
 བྱད་པར་རྩ་འཕགས་རྩད་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤེས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་
 མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྒྲན་སྒྲིར་དད་ལྷན་མང་རྩ་ཐོས་པ་ནམ་གྱུ་རིག་འཛིན་.....
 བལྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བལྟན་ཆེ་དབང་བྱང་ནས་པར་རྩ་དཔྱན་
 སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ཞིག་གྲིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། ལམ་འདིར་མོས་པའི་
 རྒྱུའི་དགེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མིང་རག་དབང་མིང་ཅན་གྲིས་སྤེལ་བ་འགྲོ་ནམས་བརྟུང་བཞིའི་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག །སཐ་ཇ་ག་རྟི། པར་འདིར་དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་
 བསམ་གཏན་སྤིང་རྩ་བཞུགས། །